



EFICÁCIA DA MEDICAÇÃO

O aborto com mifepristona e misoprostol é muito seguro e eficaz para terminar uma gravidez sem necessidade de cuidados médicos adicionais em 95-98% das vezes durante as primeiras 12 semanas de gravidez.

NO CASO DA MEDICAÇÃO NÃO FUNCIONAR



É possível repetir o aborto com mifepristona e misoprostol ou fazer uma Aspiração Manual Intra-Uterina (AMIU). Há um risco muito baixo de malformações se a gravidez continuar após o uso de misoprostol.



ORGANIZATIONAL INFORMATION

Women HelpWomen

WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://womenhelp.org/)

EMAIL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:info@womenhelp.org)

TWITTER: [@WOMENHELPORG](https://twitter.com/womenhelporg)

FACEBOOK: [WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL](https://www.facebook.com/womenhelpwomeninternational)

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).

WEB: [WWW.MAMANETWORK.ORG](http://www.mamanetwork.org)



O MEU ABORTO FOI BEM SUCEDIDO?

Mesmo que se sinta que já não há gravidez, é importante garantir que o aborto foi bem sucedido. Para tal, pode-se fazer um ultrassom 10 dias após o aborto ou fazer um teste de gravidez de 3-4 semanas depois do aborto.



Se **não houver qualquer sangramento ou houver apenas sangramento leve** (menos numa menstruação e sem coágulos) e/ou se continuar a ter sintomas de gravidez depois de usar os comprimidos, é provável que ainda esteja grávida. **Deve fazer-se um ultrassom** assim que possível para verificar se a gravidez continua ou não, caso isso não seja possível, é possível voltar a usar os comprimidos.



DEPOIS DO ABORTO



Em média o sangramento continua por 1-3 semanas depois do aborto, mas cada corpo é diferente. É importante confirmar se o aborto foi bem sucedido.



É recomendado não inserir nada na vagina (tampões), tomar banho de imersão ou fazer sexo até que o sangramento forte pare, aproximadamente 2 dias depois do aborto com comprimidos.



É possível voltar a engravidar imediatamente depois de um aborto! Para evitar voltar a engravidar imediatamente, é importante iniciar uma contraceção para prevenir uma nova gravidez indesejada.

ABORTO

MIFEPRISTONA E MISOPROSTOL (MÉTODO COMBINADO)





COMO FUNCIONA

O aborto com comprimidos causa um processo semelhante a um aborto espontâneo.



A mifepristona bloqueia a progesterona, uma hormona necessária para manter a gravidez.



Também torna o útero mais receptivo ao misoprostol.



0 >>> 12 semanas

Pode ser usado até às 12 semanas contando desde o primeiro dia da última menstruação.



COMO É ADMINISTRADO PARA INDUZIR UM ABORTO SEGURO?



É preciso 1 comprimido de mifepristona (200mg) e 4 comprimidos de misoprostol (200mcg cada)



A mifepristona deve ser engolida com água

24 horas depois, usam-se os **4 comprimidos de misoprostol** bucalmente



entre a gengiva e a bochecha, **dois do lado direito e dois do lado esquerdo.**

Os 4 comprimidos devem ser deixados na boca por pelo menos 30 minutos para dissolverem. Os restos podem ser engolidos.



POSSÍVEIS EFEITOS SECUNDÁRIOS



Durante as primeiras 24h podem surgir os seguintes sintomas: náusea, vômitos, diarreia, febre com ou sem calafrios, dor de cabeça e/ou tonturas. Estes efeitos secundários não são perigosos e desaparecem numas horas.



O QUE ESPERAR DEPOIS DE USAR OS COMPRIMIDOS?



Cólicas e sangramento vaginal mais forte que o que ocorre durante uma menstruação



Em 90% dos casos, a expulsão da gravidez ocorre nas primeiras 6 horas.



Quanto maior for o tempo da gestação, mais fortes o sangramento e as cólicas podem ser.



Podem usar-se analgésicos ao mesmo tempo que a primeira dose de **misoprostol**. O **Ibuprofeno** é o mais eficaz. Paracetamol poder ser usado adicionalmente.



QUAIS SÃO OS SINTOMAS DE COMPLICAÇÃO?



Hemorragia (encher 2-3 pensos higiénicos por hora por mais de 2-3 horas seguidas)



Febre elevada (superior a 39° Celsius), ou 38° Celsius por mais que 24h



Dor forte que não alivia com a toma de analgésicos que surge alguns dias após tomar os comprimidos



Descarga vaginal anormal e com mau cheiro

QUE FAZER EM CASO DE COMPLICAÇÃO?



Ir imediatamente a um centro médico.

Em caso de emergência médica, **o pessoal médico tem a obrigação de atender a pessoa em tempo útil.** O tratamento das complicações é o mesmo que o das complicações que podem acontecer após um aborto espontâneo. **Não é possível diferenciar entre um aborto espontâneo e um aborto induzido com mifepristona e misoprostol.** Se for preciso procurar cuidados médicos, pode dizer-se que se teve um aborto espontâneo

