ABORTO MÉDICO
COM MISOPROSTOL

MISOPROSTOL, O QUE É?

É um medicamento usado em todo o mundo para induzir abortos e para tratar úlceras gástricas. É vendido em farmácias sob diferentes nomes como Cytotec, Isovent, Misoclear, MisoFem, Cyrux ou Tomispral. Na maioria dos países africanos está registado para tratar e prevenir hemorragia pós-parto.

EFICÁCIA DA MEDICAÇÃO

Cerca de 9 em cada 10 mulheres conseguem terminar com sucesso uma gravidez com o uso de misoprostol.

NO CASO DE A MEDICAÇÃO NÃO FUNCIONAR

É possivel voltar a tentar o aborto repetindo a dose de misoprostol ou fazer uma aspiração Manual Intra-Uterina (AMIU). O risco de malformações fetais depois do uso de misoprostol caso a gravidez continue, é muito pequeno

O MEU ABORTO FOI BEM SUCEDIDO?

Mesmo que se sinta que já não há gravidez, é importante garantir que o aborto foi bem sucedido. Para tal, pode-se fazer um ultrassom 10 dias após o aborto ou um teste de gravidez de 3-4 semanas depois do aborto.

Se **não houver qualquer sangramento ou houver apenas sangramento leve** (menos que numa menstruação e sem coágulos) e/ou se continuar a ter sintomas de gravidez depois de usar os comprimidos, é provável que ainda esteja grávida. **Deve fazer-se um ultrassom** assim que possivel para verificar se a gravidez continua ou não, caso isso não seja possível, é possivel voltar a usar os comprimidos.

DEPOIS DO ABORTO

Em média o sangramento continua por 1-3 semanas depois do aborto, mas cada corpo é diferente. É importante confirmar se o aborto foi bem sucedido.

É recomendado não inserir nada na vagina (tampões), tomar banho de imersão ou fazer sexo até que o sangramento forte pare, aproximadamente 2 dias depois do aborto com comprimidos.

É possível voltar a engravidar imediatamente depois de um aborto! Para evitar voltar a engravidar imediatamente, é importante iniciar uma contracepção para prevenir uma nova gravidez indesejada.

Women HelpWomen
WEB: HTTPS://WOMENHELP.ORG/
EMAIL: INFO@WOMENHELP.ORG
TWITTER: @WOMENHELPORG
FACEBOOK: WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).
WEB: WWW.MAMANETWORK.ORG

women help women

Miso Alone_PT_v1.indd 1
11/11/22 20:19

MISOPROSTOL,

PARA QUE PODE SER USADO?

Induzir um aborto com segurança
Cuidados pós aborto espôntaneo ou induzido (para completar um aborto incompleto).
Prevenir e tratar hemorragia pós parto (sangramento forte após um parto).
Usado para úlceras gástricas.

COMO FUNCIONA?

O misoprostol amolece e abre o colo do útero e faz o útero contrair, o que causa um processo semelhante a um aborto espôntaneo.

QUANDO PODE SER USADO PARA UM ABORTO SEGURO?

12 SEMANAS

Nas primeiras 12 semanas a contar desde o primeiro dia do último ciclo menstrual.

COMO SE USA PARA INDUZIR UM ABORTO SEGURO?

É recomendado ter 12 comprimidos, que devem ser usados em doses de 4 comprimidos a cada 3 horas.

3h

Coloque os 4 comprimidos de misoprostol debaixo da língua durante 30 minutos

30 min

Não engula, deixe dissolver

Depois de 3 horas, coloque mais 4 comprimidos debaixo da lingua por 30 minutos

3h

30 min

Não engula, deixe dissolver

Depois de 3 horas, coloque mais 4 comprimidos debaixo da lingua por 30 minutos

3h

30 min

Não engula, deixe dissolver

Se passadas outras 3 horas o aborto não tiver ocorrido, doses adicionais de misoprostol podem ser usadas a cada 3 horas até à expulsão.

O QUE ESPERAR DEPOIS DE USAR OS COMPRIMIDOS?

Cólicas e sangramento vaginal mais forte do que aquele que ocorre durante a menstruação.

24h

Em 80% dos casos, a expulsão da gravidez ocorre nas primeiras 24h.

Quanto maior for o tempo de gravidez, maiores podem ser as cólicas e o sangramento.

Podem usar-se analgésicos ao mesmo tempo que a primeira dose de misoprostol. O **Ibuprofeno** é o mais eficaz. **Paracetamol** poder ser usado adicionalmente.

EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

24h

Nas primeiras 24h podem ocorrer os seguintes sintomas: náuseas, vómitos, diarreia, febre com ou sem calafrios, dor de cabeça e/ou tonturas. Estes efeitos secundários não são perigosos e desaparecem numas horas.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DE COMPLICAÇÃO?

Hemorragia (encher 2-3 pensos higiénicos por hora por mais de 2-3 horas de seguidas)

2h

Febre alta (superior a 39º Celsius), ou febre que se mantém nos 38º Celsius por mais de 24h.

39º

24h

Dor forte que não alivia com a toma de analgésicos e que surge alguns dias após tomar os comprimidos

Descarga vaginal anormal e com mau cheiro

QUE FAZER EM CASO DE COMPLICAÇÃO?

Ir imediatamente a um centro médico.

Em caso de emergência médica, **o pessoal médico tem a obrigação de atender a pessoa em tempo útil.** O tratamento das complicações é o mesmo que o das complicações que podem acontecer após um aborto espôntaneo. **Não é possível diferenciar entre um aborto espôntaneo e um aborto induzido com misoprostol.** Se for preciso procurar cuidados médicos, **pode dizer-se que se teve um aborto espôntaneo**

Miso Alone_PT_v1.indd 2 11/11/22 20:19