



የመድኃኒቱ

ውጤታማነት

ሚፍፕሮስቶን እና ሚሶፕሮስቶል የመድሀኒት አንክብል አርግዝናን ለማቋረጥ ከ95 እስከ 98 በ100 አስተማማኝ እና ውጤታማ ነው። ያለተጨማሪ የህክምና እርዳታ በመጀመሪያዎቹ 10 የአርግዝና ሳምንታት ውስጥ ከተወሰደ አርግዝናን ለማቋረጥ ይረዳል።

መድኃኒቱ ካልሰራ የምናደርገው:-



ሚፍፕሮስቶን እና ሚሶፕሮስቶልን መጠን በመደገም ወይም በመሳሪያ የታገዘ ፅንሰ የማቋረጥ ሂደት (Manual Vacuum Aspiration) በመጠቀም ፅንሱን ማቋረጥ።

ሚሶፕሮስቶልን ከወሰዱ በኋላ አርግዝናው የማቀጥል ከሆነ በሚወለደው ህፃን ላይ ትንሽ የጤና አክል ይገጥማል።



ፅንሰ የማቋረጥ ሂደቱ የተሳካ ይሆን?

አንዲት ሴት አርግዝ አንዳልሆነች ከተሰማት ፅንሰ የማቋረጥ ሂደቱ የተሳካ መሆኑን ማረጋገጥ አስፈላጊ ነው። በህክምና ፅንሱን ካቋረጠችበት ጊዜ አንስቶ ከ 10 ቀን በኋላ የአልትራሳውንድ ምርመራ ማድረግ ወይም ከ 3 እና 4 ሳምንታት በኋላ የአርግዝና ምርመራ ማድረግ አለባት።



ፅንሱ ከተቋረጠ በኋላ



አንዲት ሴት ፅንሱ ከተቋረጠ በኋላ ከ 1 እስከ 3 ሳምንታት ቀላል የደም መፍሰስ ሊያጋጥማት ይችላል። ከዚህ በኋላም ፅንሰ የማቋረጥ ሂደቱ የተሳካ መሆኑን ማረጋገጥ አለባት። ነገር ግን ሁሉም ሴቶች አንድ ስላልሆኑ የተለያዩ ሂደቶች ሊያጋጥማቸው ይችላል።



ፅንሱ ከተቋረጠ በኋላ ለ 2 ቀናት በውሃ መዘፍዘፍ እና ምንም ነገር ወደ ሴት ብልት ውስጥ መግባት የለበትም።
: (የግብረ ሥጋ ግንኙነት ማድረግም ሆነ ማንኛውም አይነት የወር አበባን ደም ለመምጣጥ በሴት ብልት ውስጥ የተገጠመ ለስላሳ ቁሳቁስ መጠቀም የለባትም)።
: ምክንያቱም የማህፀን ጫፍ ክፍት ሆኖ ስለሚቆይ ለበሽታ የመጋለጥ እድሏ ከፍተኛ ነው።



አንዲት ሴት ፅንሱ ከተቋረጠ በኋላ ወዲያውኑ ማርገዝ ትችላለች!
ወዲያውኑ ለማርገዝ ካልፈለገች አንዲሁም ኡዲስ ያልተፈለገ አርግዝናን ለመከላከል ጥሩ እና አስተማማኝ የአርግዝና መከላከያ ዘዴን መጠቀም መጀመር ትችላለች።



ORGANIZATIONAL INFORMATION

Women Help Women

WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://womenhelp.org/)

EMAIL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:info@womenhelp.org)

TWITTER: @WOMENHELPORG

FACEBOOK: WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).

WEB: WWW.MAMANETWORK.ORG

**ሚፍፕሮስቶን እና
ሚሶፕሮስቶል**

**እንክብልን በመጠቀም
የሚደረግ የሕክምና ፅንሰ
ማቋረጥ (ጥምር ዘዴ)**





እንዴት ነው የሚሰራው?

የሕክምና የፅንሰ ማቋረጥ ከተፈጥሯዊ የፅንሰ መጨነገፍ ጋር ተመሳሳይ የሆነ ሂደትን ይከተላል።



ሚፍፕሮስቶን አርግዝናን ለማስቀጠል አስፈላጊ የሆነውን ሆርሞን በመዘጋት፣ ማህፀን ሚሶፕሮስቶል የመድሀኒት እንክብላት በፍጠነት እንዲቀበል ምቹ ያደርገዋል።



ሚሶፕሮስቶል ማእፀን እንዲከማተር በማድረግ የረጋ እና ያልረጋ ደም እንዲሁም የተፈጠረውን ፅንሰ በእንድ ላይ እንዲወገዱ ያደርጋል።

ደህንነቱ የተጠበቀ ፅንሰን ለማቋረጥ መቼ ጥቅም ላይ ሊውል ይችላል?



0 >>> 10 ሳምንታት

በመጨረሻው የወር አበባ ዑደት ከመጀመሪያው ቀን ጀምሮ በአርግዝና የመጀመሪያዎቹ 10 ሳምንታት ውስጥ ጥቅም ላይ መዋል ይችላል።



ደህንነቱ የተጠበቀ ፅንሰን ለማቋረጥ ምን ሂደቶችን መከተል ያስፈልጋል?



እንዲት ሴት በአጠቃላይ 1 ሚፍፕሮስቶን እንክብል (200 ሚ.ግ) እናም 4 የሚሶፕሮስቶል እንክብሎች (አያንዳንዱ 200 ሚ.ግ) ያስፈልጋታል።



ሚፍፕሮስቶን
በአንድ ብርጭቆ ውሃ መዋጥ አለበት።

ሚፍፕሮስቶን ከተወሰደ ከ24 ሰዓታት በኋላ **4 የሚሶፕሮስቶል እንክብሎች** በድድ እና በጉንጭ መካከል ማስቀመጥ አለባት።



በድድ እና በጉንጭ መካከል ሁለቱን በግራ በኩል እና ሁለቱን በቀኝ በኩል ማስቀመጥ አለባት።

አራቱም በድድ እና በጉንጭ መካከል የተቀመጡት እንክብሎች ለመሟሟት ለ30 ደቂቃ ያህል በአፍ ውስጥ መቀመጥ እና መሟሟት አለባቸው።



ሊከሰቱ የሚችሉ የሃገራችን ጉዳዮች



በመጀመሪያዎቹ 24 ሰዓታት ውስጥ የሚከተሉት ምልክቶች ሊከሰቱ ይችላሉ። ማቅለሽለሽ፣ ማስታወክ፣ ተቅማጥ፣ ትኩሳት፣ ብርድ ብርድ የሚል ትኩሳት፣ ራስ ምታት ወይም ማዞር እና መፍዘዝ ናቸው። እነዚህ የሃገራችን ጉዳዮች አደገኛ የሚባሉ አይደሉም እንዲሁም በጥቂት ሰዓታት ውስጥ የሚጠፋ ናቸው።



መድሃኒቱን ከተጠቀሙ በኋላ ምን ሊጠበቅ/ ሊከሰት ይችላል?



በወር አበባቸው ወቅት ከሚከሰተው በላይ ከፍተኛ ቁርጠት እና የሴት ብልት ደም መፍሰስ ይከሰታል።



90 በ100 በሚሆኑ ተመሳሳይ ክስተቶች መድሃኒቱ ከተወሰደ በመጀመሪያዎቹ 24 ሰዓታት ውስጥ **ፅንሰ የመቋረጥ ሂደት** ይጀምራል።



የአርግዝና ጊዜዋ በረዘመ ቁጥር ከፍተኛ የደም መፍሰስ እና ቁርጠት ሊኖረው ይችላል።



ህመሙን ለማስታገስ የማስታገሻ እንክብሎችን ለምሳሌ፡- አቡፕሮፊን ወይም ፓናዶል (ibuprofen or Panadol) መጠቀም ትችላላች



የአደገኛ ወይም የማስጠንቀቂያ ምልክቶች (ውስብስብ ችግሮች) ምንድናቸው?



ከመጠን በላይ ደም መፍሰስ (2 ወይም 3 የወር አበባ የንፅህና መጠበቂያ/ሞዴስ ለተከታታይ ለ2 ወይም 3 ሰዓታት በላይ መጠቀም)።



ከፍተኛ ትኩሳት (ከ 38 ወይም 39 ዲግሪ ሴልሺየስ በላይ) የሆነ የሰውነት ሙቀት ከ24 ሰዓታት በላይ መቆየት።



መድሃኒቱን ከወሰዱ ከጥቂት ቀናት በኋላ በህመም ማስታገሻዎች የማይጠፋ ከፍተኛ ህመም መሰማት።



ሽታ ያለው እና ያልተለመደ የሴት ብልት ፈሳሽ መኖር።

አደገኛ ወይም ውስብስብ ችግሮች ሲኖሩ ምን ማድረግ ይጠበቅብዎታል?



ወዲያውኑ ወደ ጤና ጣቢያ ይሂዱ።

የሕክምና ድንገተኛ አደጋ በሚከሰትበት ጊዜ የሕክምና ባለሙያዎች ግለሰቧን በጊዜው የመርዳት ግዴታ አለባቸው። በሕክምና ፅንሰን ካቋረጡ በኋላ የሚኖረው ውስብስብ ችግር በፅንሰ መጨነገፍ ከሚመጡ ችግሮች ጋር ተመሳሳይ ነው። በተፈጥሮ ፅንሰ መጨነገፍ እና በሚሶፕሮስቶል ፅንሰ ማቋረጥ መካከል ያለውን ልዩነት መለየት አይቻልም። በመሆኑም የሕክምና እንክብካቤ የሚያስፈልጋት ሴት ለህክምና ባለሙያዎች የፅንሰ መጨነገፍ እንደጀመራት ልትናገር ትችላላች።