

PARLONS DE
L'AVORTEMENT MÉDICAMENTEUX
AUTOGÉRÉ.
UN GUIDE PRATIQUE.



我 们 在 这 里





INFORMATIONS ORGANISATIONNELLES

Women Help Women

WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://womenhelp.org/)

COURRIEL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:info@womenhelp.org)

TWITTER: @WOMENHELPORG

FACEBOOK: WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL

Réseau MAMA

MOBILISER les ACTIVISTES autour de l'AVORTEMENT MÉDICAMENTEUX.

WEB: [HTTPS://MAMANETWORK.ORG/FR/A-PROPOS-DE-MAMA/](https://mamanetwork.org/fr/a-propos-de-mama/)

COURRIEL: [INFO@MAMANETWORK.ORG](mailto:info@mamanetwork.org)



[01.] Introduction

[02.] Pourquoi l'information sur le Misoprostol et la Mifépristone / Misoprostol est-elle nécessaire?

[03.] Comprendre le contexte

[03.1] La stigmatisation de l'avortement

[03.2] Les modèles qui encadrent la discussion autour de l'avortement

[04.] Parlons de l'avortement autogéré

[04.1] Que communiquer - faits ou valeurs?

Faits

Valeurs

[04.2] Adapter vos réponses

Quel est votre public?

Quatre catégories de questions

Conseils Pratiques

Confidentialité et aspects juridiques

[05.] Exemples de stratégies de communication

[05.1] Conférences de presse

[05.2] Lettre à un.e rédacteur.trice en chef ou article d'opinion

[05.3] Médias sociaux et blogs

[05.4] Stratégies de diffusion communautaires

L'avortement médicamenteux est l'interruption de la grossesse par l'utilisation de pilules abortives. Les médicaments utilisés pour l'avortement médicamenteux sont la Mifépristone et le Misoprostol.

Ils provoquent un processus similaire à une fausse couche. L'avortement médicamenteux est souvent appelé «avortement avec des pilules» ou «avortement médicalisé».

L'avortement médicamenteux autogéré est l'utilisation de pilules abortives pour mettre fin à une grossesse en dehors du cadre médical établi. L'avortement autogéré peut également être appelé «avortement auto-provoqué», «avortement auto-administré», ou «avortement à domicile».

À condition que les personnes disposent d'informations correctes, l'autogestion d'un avortement en début de grossesse s'est révélée sécurisée et efficace et est une pratique courante dans le monde entier.

Les informations sur l'autogestion d'un avortement en toute sécurité ont un potentiel autonomisant, car elles aident les femmes à protéger leur vie et leur santé, mais en parler peut être difficile.



Actions de visibilité:

Celles-ci peuvent inclure la diffusion d'informations sur l'avortement médicamenteux via:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • des autocollants • des brochures • des graffitis • des t-shirts • des mouchoirs • des bannières • du théâtre de rue et des performances • des concerts | <ul style="list-style-type: none"> • des chants et de la poésie sur le Misoprostol • des mobilisations de rue et manifestations • des 'flash mobs' |
|---|---|

** Note sur la sécurité (année 2017): Lors de l'utilisation de plateformes digitales, telles que des sites Web ou des plateformes de messagerie instantanées, il est essentiel de prendre en compte la sécurité de la plateforme, la discrétion et la confidentialité. En général, il est toujours préférable d'utiliser des plateformes à source ouverte (de « open source »), en raison de la transparence de la manière dont le code est créé, et quelles données sont conservées et avec quels objectifs. Il est conseillé d'utiliser des plateformes de messagerie instantanées telles que « Wire » ou « Signal », et par exemple « Jitsi » pour des appels en téléconférence, et de choisir des hôtes et des serveurs sécurisés dirigés par des activistes.*

[5.4] Stratégies de diffusion communautaires

Il existe de nombreuses stratégies pour partager des informations sur l'avortement avec des pilules.

Exemples de voix de communication efficaces:

- Hotlines (numéros publics où les gens peuvent appeler et obtenir un soutien en direct par des conseillers.ères fournissant des informations fiables)
- Sites Web, y compris services en ligne et blogs *
- Chats et plateformes de messagerie instantanées *
- Forums de discussion en ligne *
- Ateliers avec d'autres groupes pour créer des effets en cascade afin de diffuser des informations.
- Conférences, réunions et événements professionnels



Ce guide a donc pour but d'aider les personnes qui travaillent sur l'échange d'informations sur l'avortement dans différents contextes et par divers moyens.

Il s'agit d'un guide pratique créé par les formatrices de Women Help Women (www.womenhelp.org), qui travaillent depuis plus d'une décennie sur des programmes d'avortements autogérés dans des contextes restrictifs. Il a été créé spécifiquement pour soutenir la mobilisation des activistes autour de l'avortement médicamenteux (MAMA) dans les pays d'Afrique subsaharienne, un réseau co-organisé par Women Help Women et Trust for Indigenous Culture And Health (TICAH). Women Help Women aimerait remercier INROADS, le projet COM, l'IPPF, le programme Sea Change et l'équipe juridique SIA. Nous avons adapté certaines de leurs recommandations sur l'avortement autogéré dans des contextes restrictifs.



*Remarque sur le langage: * Women Help Women reconnaît que les termes spécifiques au genre n'englobent pas les droits et l'identité de toutes les personnes susceptibles de chercher à mettre fin à une grossesse. Nous croyons que tout le monde a le droit de se sentir soutenu et respecté pendant son expérience d'avortement.*



Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), 56 millions de personnes choisissent d'avorter chaque année. L'avortement est l'une des procédures médicales les plus courantes dans le monde. Pourtant, de nombreuses personnes n'ont pas accès en toute sécurité aux services d'avortement et mettent donc en danger leur vie et leur santé. L'avortement à risque est l'une des principales causes de mortalité maternelle, environ 1 personne sur 300 qui subit un avortement à risque en décède.

L'avortement autogéré avec des pilules est un phénomène croissant dans le monde entier, permettant des avortements sans danger malgré les restrictions légales. L'avortement n'est pas nécessairement dangereux s'il est pratiqué en dehors des systèmes légaux et médicaux officiels.

Des services d'information tels que les lignes d'assistance pour l'avortement médicamenteux (actuellement dans environ 20 pays), les programmes communautaires et les services en ligne comme ceux de Women Help Women contribuent à la protection de la santé et à l'augmentation de l'autonomie et de la liberté reproductive. Soutenir l'accès à l'avortement avec des pilules est un outil d'autonomisation et de rébellion contre un système de contrôle de la reproduction.

Personnalisez-le:

Votre public veut savoir qui vous êtes, pourquoi vous êtes et où vous souhaitez aller. Quelle est l'histoire de votre organisation? Pourquoi faites-vous ce travail? Vous pouvez partager les croyances et les valeurs que vous portez en groupe, vos réactions aux histoires, etc.

Types de publications:

Les publications peuvent inclure des images, des articles, des essais, des appels à l'action, des déclarations ou des 'memes'. Gardez le thème de vos messages aligné sur votre cause et votre travail. Les publications sont également des occasions de guider votre public vers votre site Web ou votre blog si vous en avez un, alors postez des liens qui les lient.

Utilisez le mot-clé:

La stigmatisation sociale sur l'avortement, et en particulier sur l'avortement autogéré, dicte souvent que cette cause, et les personnes qui y travaillent, sont dans l'ombre. N'hésitez pas à utiliser le terme «avortement».

Soyez réactif:

Plus vous réussirez, plus les gens interagiront avec vous; ils peuvent poster des commentaires, des messages, etc. sur vos sites et votre blog. Pour créer et entretenir ce dialogue, il est important de réagir rapidement afin que les gens se sentent entendus et appréciés. Vous pouvez également recevoir des messages de personnes qui ont besoin de votre aide. Vous devez donc mettre en place un système pour diriger les personnes vers l'aide.

faveur de changements politiques et juridiques. Une stratégie de réseau social nécessite une réflexion sur la manière de toucher efficacement votre public cible, sur la manière de faire engager votre public à vos messages et sur la manière dont les personnes que vous touchez peuvent agir pour contribuer à vos objectifs. Un blog peut être utilisé pour partager des informations et fournir des commentaires sur un sujet particulier ou un sujet d'intérêt.

Vous trouverez ci-dessous des conseils de base pour la création et la maintenance de plateformes de réseaux sociaux et de blogs qui soutiennent votre cause et vous connectent à votre public.

Démarrez :

Quelle est votre mission et quels sont vos objectifs?

Créer votre profil en ligne est votre chance de décider comment vous voulez être vu par le monde. Soyez clair sur votre mission: êtes-vous en train de sensibiliser? de chercher de l'aide? d'organiser? Développer une narrative claire et ciblée dès la conception vous guidera dans vos travaux ultérieurs.

Quel est votre public?

Est-ce que vous essayez de vous connecter à des personnes qui ont besoin d'aide? aux membres de la communauté intéressés? aux autres organisations travaillant sur le terrain? Gardez toujours cela à l'esprit lors de la création de profils de réseaux sociaux et de la création du contenu.

[3.1] Stigmatisation de l'avortement

Les sentiments et les opinions sur l'avortement peuvent être complexes. Dans de nombreuses sociétés, l'avortement est un sujet tabou et soumis au silence. Même lorsqu'il existe un soutien en faveur de la légalisation de l'avortement, les personnes peuvent toujours être favorables à des restrictions d'accès.

Qu'est-ce que c'est la stigmatisation de l'avortement?

La stigmatisation de l'avortement est la conviction partagée que l'avortement est une erreur et/ou moralement inacceptable au sein d'une communauté ou d'une société. Il sous-tend une grande partie de la rhétorique dans les actions anti-choix et dans le discours général sur l'avortement.

La stigmatisation se manifeste à plusieurs niveaux: dans les discours des médias et du grand public, dans les institutions, dans les réglementations légales, dans les croyances de la communauté, dans les croyances personnelles et/ou dans l'auto-jugement. Cela peut se manifester sous forme de lois restrictives, d'obstacles à l'accès, de soins médicaux médiocres, d'opinions négatives sur le type de personnes qui ont recours à l'avortement en général, et, en particulier, celles qui pratiquent un avortement autogéré. La stigmatisation de l'avortement est une «stigmatisation cumulative» dans la mesure où elle s'appuie sur d'autres formes de discrimination et d'injustices structurelles. En fin de compte, la stigmatisation de l'avortement sert à marginaliser un processus

médical essentiel, à discréditer ceux/celles qui le fourniraient ou le procureraient et à boycotter ceux/celles qui défendraient sa légalité et son accessibilité.

Avec l'utilisation indépendante de pilules abortives, souvent dans des contextes où les lois et les normes sont oppressives, les effets de la stigmatisation sont amplifiés. Cela est dû au fait que la manière dont les personnes mettent fin à leur grossesse sort du cadre de la loi, du contrôle des autorités médicales et du comportement socialement accepté.

Dans ce contexte, intentionnellement ou non, une personne qui gère elle-même son avortement commet un acte politique en refusant de se soumettre à divers systèmes oppressifs. En prenant le contrôle, les personnes qui gèrent elles-mêmes leur avortement rejettent souvent les systèmes juridiques, les normes sociales, les traditions religieuses et les convictions personnelles établies. Ceux/celles qui les aident, prennent position de désobéissance contre l'oppression systématique et l'injustice.

[3.2] Les modèles qui encadrent la discussion autour de l'avortement

Fournir des informations sur l'avortement médicamenteux est important pour la santé, les droits humains et la justice sociale. Le travail pour le droit à l'avortement peut être décrit sous plusieurs angles et tous ces cadres peuvent être adaptés en fonction du public.

Santé publique

L'avortement a toujours été considéré comme un problème de santé publique. L'avortement à risque contribue à la mortalité et à

Comment écrire une lettre au rédacteur.trice en chef:

- Vérifiez la limite de mots du journal pour lequel vous écrivez.
- Votre première phrase est extrêmement importante. Attirez immédiatement l'attention du lecteur.trice et dites-lui pourquoi vous écrivez. Votre première phrase devrait inciter le lecteur.trice à lire toute la lettre.
- Allez droit au but rapidement et de manière concise. Expliquez votre problème et pourquoi il est important. Utilisez un langage clair. Si vous souhaitez que les lecteurs.trices prennent des mesures spécifiques, dites-leur!
- Veillez à écrire votre nom complet (et votre titre, le cas échéant) et à inclure votre adresse, votre numéro de téléphone et votre adresse électronique. Les journaux n'imprimeront pas de lettres anonymes, bien qu'ils puissent dans certains cas retenir votre nom sur demande.

[5.3] Réseaux sociaux et blogs

Les réseaux sociaux offrent à chaque militant et organisation, la possibilité de se connecter avec les citoyens.ennes individuellement, au niveau communautaire et au niveau global. Il permet à la fois la communication de masse et les échanges intimes tout en servant de source d'information, de communauté de soutien ou de cri de ralliement. Facebook, Twitter, Instagram, Tumblr, Pinterest, Google+, YouTube, LinkedIn, etc. sont des exemples de réseaux sociaux.

Les réseaux sociaux sont utiles pour soutenir les efforts visant à modifier les normes, à changer le discours public et à plaider en

La règle des 3 points principaux

Habituellement, les médias traditionnels préparent des reportages très courts et ne couvrent pas le sujet de manière approfondie. Il est préférable de préparer jusqu'à 3 points principaux que vous allez mentionner en permanence et d'ajouter à vos réponses brèves. Demandez-vous quels sont les 3 points que vous souhaitez inclure dans les informations qui apparaissent.

Exemple de 3 points principaux:

- L'avortement avec des pilules est sécurisé.
- Pour l'avortement avec des pilules au cours du premier trimestre de la grossesse, il faut 12 comprimés de Misoprostol (ou 1 Mifépristone et 4 Misoprostol).
- Tout le monde peut appeler la hotline (donnez le numéro) et obtenir des informations confidentielles et fiables ainsi qu'un soutien sur la manière de procéder à un avortement sans risque.

[5.2] Lettre au rédacteur.trice en chef ou pièce d'opinion

Une lettre au rédacteur.trice en chef est une manière écrite de parler à un journal, un magazine ou une autre publication régulièrement imprimée. C'est un moyen de toucher un large public et de générer une discussion publique sur votre problème. Les lettres au rédacteur.trice en chef sont un excellent moyen de sensibiliser davantage aux problèmes pour lesquels vous ou votre organisation travaillez, ainsi que de défendre votre cause.

la morbidité maternelle, qui sont majoritairement évitables si un avortement sécurisé est disponible. Les lois restrictives ne réduisent pas le nombre d'avortements. Les restrictions légales augmentent seulement la probabilité que les femmes recourent à des pratiques dangereuses, ceci étant minutieusement documenté par la recherche scientifique.

Réduction des risques

L'approche de réduction des risques met en évidence des stratégies visant à préserver la santé dans des situations où les systèmes politiques et les pratiques sociales interdisent, stigmatisent et conduisent des activités humaines communes vers la clandestinité. Cette approche reconnaît que prendre des pilules abortives à la maison avec un soutien approprié, est plus sûr que de réaliser des procédures d'avortement chirurgical illégales, et que, si l'avortement devait avoir lieu de toute façon, il devrait être aussi sécurisé que possible.

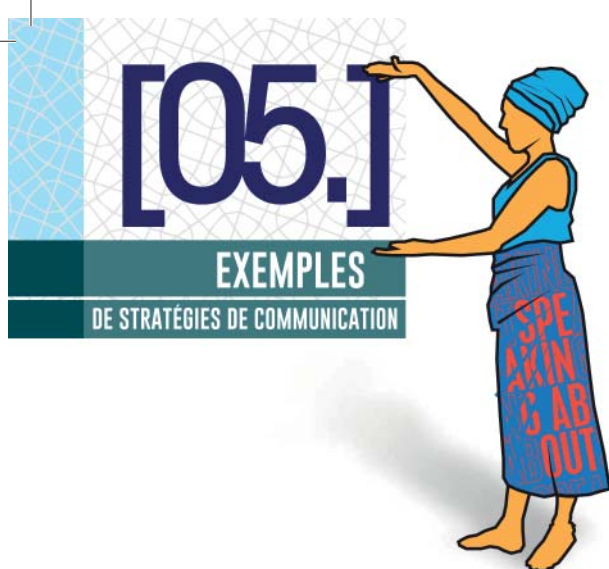
Droits Humains

Le manque d'accès à un avortement sécurisé et à la contraception est une violation des droits humains. Ces droits incluent le droit au meilleur état de santé susceptible d'être atteint, le droit de ne pas subir de traitements cruels, inhumains ou dégradants, le droit à la vie privée et la confidentialité et le droit à l'information sur la santé et à l'éducation. Au niveau mondial, on reconnaît de plus en plus que les obstacles à l'avortement constituent une violation systémique des droits humains. Les Nations Unies, les tribunaux des Droits de l'Homme, le Conseil de l'Europe et l'Organisation Mondiale de la Santé soutiennent ouvertement l'accès à un avortement sans risques et légal.

Justice Reproductive

L'accent est mis sur la reconnaissance et la lutte contre l'oppression. La justice reproductive est basée sur la compréhension du fait que les impacts négatifs de la classe sociale, du sexe, de la race et de l'identité sexuelle sont imbriqués, créant un paradigme d'intersectionnalité. Le manque d'accès à l'avortement est lié à la marginalisation systémique car ce sont les communautés désavantagées qui rencontrent le plus de difficultés pour l'accès aux soins. La santé, la justice et la sécurité ne devraient jamais être déterminées par le statut social, racial ou économique. L'accès à l'avortement est donc une question de justice et d'éthique.

- Ne parlez pas en privé. Tout ce que vous dites peut être cité, même si un journaliste tente d'obtenir des informations confidentielles.
- Les journalistes sont pressés par le temps et ne citent généralement qu'une partie de vos réponses. Parlez droit au but et utilisez des extraits sonores (phrases courtes et précises).
- Puisque votre temps et vos citations sont limités, reconnaissez les problèmes, mais concentrez-vous davantage sur les solutions (potentiel de l'avortement médicamenteux, votre campagne), les valeurs fondamentales et les faits très fondamentaux.
Protégez la confidentialité et la vie privée des utilisatrices de pilules abortives. Les journalistes veulent souvent une histoire unique de quelqu'un qui a utilisé les médicaments. Au lieu de cela, vous pouvez partager votre expérience en tant que conseillère et raconter les histoires de manière anonyme.
- Ne donnez pas d'interviews à la volée.
- Dites que vous êtes au milieu de quelque chose, demandez la date limite et l'objet / la portée de l'histoire et dites que vous rappellerez dans 10 minutes. Cela vous donne le temps de rassembler vos principaux sujets de discussion.
- Parlez lentement et restez simple. Répétez vos points principaux. Parlez en phrases complètes; ne répondez pas seulement «oui» ou «non».
- Ne soyez pas distrait.e ou nerveux.se si le journaliste continue à vous poser la même question ou utilise le silence comme une astuce pour vous faire parler davantage. Dites seulement ce que vous voulez dire, même si vous devez énoncer le même contenu plus d'une fois.



Dans ce chapitre, nous présentons certaines stratégies de communication qui ont été utilisées par des organisations travaillant avec les communautés sur l'avortement autogéré, et qui incluent quelques conseils et les meilleures pratiques.

[5.1] Conférences de presse

Les entretiens et/ou conférences avec des médias traditionnels, tels que des émissions de presse écrite et en ligne, des émissions de radio ou de télévision peuvent potentiellement toucher une large population.

Conseils généraux:

- Préparez vos faits de base
- Vous en savez peut-être plus sur le sujet que le journaliste. Les journalistes travaillent sur de nombreux sujets. Ne présumez donc pas qu'ils en savent déjà sur l'avortement.
- Ne parlez pas dans un langage trop sophistiqué (juridique ou médical) ou dans un jargon professionnel. Vous voulez que l'information soit transmise à l'ensemble de la population.



[4.1] Que communiquer - faits ou valeurs?

Pour parler des réalités de l'avortement, les faits et les statistiques sont essentiels. En raison de la nature stigmatisée du sujet, les gens ne sont généralement pas au courant des contextes juridiques et de santé publique. Cependant, pour communiquer efficacement sur l'avortement et attirer l'attention du public, il est déconseillé de s'engager uniquement dans une bataille de faits. Parler de l'avortement s'est révélé plus efficace et puissant lorsque le communicateur.trice se concentre sur des messages basés sur des valeurs. Les messages basés sur les valeurs consistent essentiellement à communiquer des valeurs positives qui résonneront profondément dans l'audience.

Faits

Préparez des informations précises et factuelles.

Comprendre:

- Statistiques sur l'avortement dans votre pays, taux de mortalité maternelle, utilisation de contraceptifs
- Preuves de l'impact de l'avortement non sécurisé
- Preuves concernant la sécurité de l'avortement autogéré avec le soutien approprié

- Droits Humains et arguments juridiques pertinents (traités, droit de fournir et de recevoir des informations souvent protégées par la constitution)
- Références et listes de sources pour des informations scientifiques supplémentaires

Reconnaître que, dans tous les pays, quelle que soit la loi, l'avortement est un phénomène courant et que ses conséquences sont totalement évitables en décriminalisant l'avortement et en améliorant l'accès à l'information et aux méthodes sécurisées.

Values

Établissez vos valeurs. Communiquez vos idées positives et votre vision du monde, votre respect pour les individus, pour une société juste et votre engagement à aider.

Des exemples de spectre de valeur comprennent:

Autonomie et Diversité

- Seule une personne enceinte peut savoir si le moment est venu de mener une grossesse à terme et elle seule a le droit de prendre cette décision. Lorsqu'une personne a décidé de mettre fin à sa grossesse, elle devrait être en mesure de décider du type de soins qui répondra le mieux à ses besoins et à sa situation.
- Les femmes sont des agents moraux qui ont le droit de prendre des décisions concernant leur fertilité. Ces décisions doivent être respectées.

Dans chaque pays, préparez-vous en éclaircissant les lois locales sur

- Le statut des lois sur la liberté d'information (la plupart des pays ont ces lois dans la Constitution et les dispositions constitutionnelles ont priorité sur les autres lois locales). Il est important de savoir s'il y a eu des affaires judiciaires concernant les lois sur la liberté d'information et quelles ont été les décisions dans ces affaires.
- S'il existe des lois interdisant spécifiquement de donner des informations sur l'avortement et si quelqu'un a déjà été poursuivi en justice pour avoir donné des informations sur l'avortement dans le pays. Ceux-ci peuvent être contestés avec des traités sur les droits humains, prévoyant la liberté d'information et de parole.
- La définition légale de l'intention de commettre un crime ou d'aider quelqu'un à le commettre. Habituellement, cela n'est pas pertinent, car ces lois ont tendance à faire référence à des crimes très sévèrement punis. Cependant, il est important de confirmer que la définition légale n'inclut pas l'avortement.
- S'il est obligatoire de dénoncer ou de rapporter une femme qui a provoqué ou subi un avortement.
- Traités et accords pertinents relatifs aux droits humains. Les États sont responsables de ces actes et devraient fournir des services de santé reproductive.

Confidentialité et aspects juridiques

Parfois, il peut vous être demandé de révéler des données personnelles concernant des personnes impliquées ou d'établir une connexion avec une personne qui a subi un avortement. Vous pouvez simplement expliquer que vous respectez la vie privée de chaque personne qui subit un avortement et la confiance qu'elle vous a témoignée. Pour des raisons de sécurité et de confidentialité, il est toujours préférable de faire référence à des organisations plutôt qu'à des individus, à moins qu'ils ne soient des porte-parole officiels. Lorsque vous êtes interrogé sur le nombre de personnes bénéficiant d'un soutien dans le cadre de votre campagne, vous voudrez peut-être simplement réaffirmer que Ceux/celles qui contactent la campagne reçoivent toujours des informations confidentielles et fondées sur des preuves scientifiques.

Sécurité et Santé

- La décision d'une personne de mettre fin à une grossesse dépend d'elle seule, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur du milieu médical établi. Comme avec tous les processus médicaux, cette décision mérite d'être sécurisée, légalement et médicalement.
- La politique de sécurité et de santé publique devrait être basée sur les preuves scientifiques, et non pas sur des idéologies.

Accès à l'information

- L'information, c'est du pouvoir. Chacun a le droit d'avoir des informations objectives et fondées sur des preuves scientifiques. L'avortement avec des pilules est sécurisé.

Engagement éthique envers une société juste, égale et les Droits Humains

- Nous avons l'obligation de promouvoir des informations factuelles démontrant la sécurité du processus d'avortement médicamenteux. La censure est nocive et conduit à des avortements dangereux.
- Lorsque les systèmes étatiques et publics ne soutiennent pas les citoyens.ennes, les citoyens.ennes doivent s'entraider pour rester en sécurité et en santé. Les agents de santé communautaires et les activistes défendent les droits humains en soutenant l'accès à l'information et en élargissant l'accès à des méthodes sécurisées.

Autonomisation

- C'est bien et juste de prendre le contrôle de sa propre vie et d'aider les autres à le faire.

- Les femmes qui reçoivent des informations deviennent plus fortes pour prendre des décisions au cours de leur vie et peuvent défendre les droits des autres. Ceux qui les aident manifestent une résistance contre les systèmes et les lois oppressifs.

[4.2] Adapter vos réponses

Quel est votre public?

Il est important de connaître votre public et votre contexte. Différents arguments et cadres doivent être hiérarchisés en fonction du type de groupe auquel vous vous adressez: professionnels de la santé, journalistes, activistes communautaires ou femmes qui pourraient avoir besoin d'aide.

Quatre catégories de questions

Les questions que vous obtiendrez de n'importe quel public se référeront presque toujours à ces catégories:

- Votre projet (que faites-vous? pourquoi?)
- Les pilules abortives et leur sécurité
- La légalité
- La moralité

Les aspects moraux

L'avortement est immoral /contre mes croyances/pas ce que Dieu veut.

Chaque personne devrait pouvoir prendre sa propre décision concernant sa grossesse et, si elle le souhaite, mettre fin à cette grossesse de la manière qui lui convient le mieux. Je ne veux pas prendre une décision aussi importante pour qui que ce soit, ce n'est tout simplement pas mon rôle.

L'avortement n'est-il pas un meurtre?

L'accès au Misoprostol est un droit. Si une femme l'utilise immédiatement après l'accouchement, cela peut réduire de moitié le risque de saignements abondants et ainsi éviter de nombreux décès. Dans ce pays, chaque année, (XXX) femmes subissent un avortement. Ces femmes prennent une décision privée, morale et responsable. Ces femmes sont vos mères, amies, soeurs et filles. Beaucoup ont déjà des enfants et prennent la décision qui leur semble la meilleure pour leur famille. C'est une décision personnelle que tout le monde devrait prendre pour soi.

Quand commence la vie?

Beaucoup de gens ont des opinions différentes sur le début de la vie, ce qui peut avoir une incidence sur leur perception de l'avortement. Les gens doivent décider d'eux-mêmes quelles sont leurs croyances et arguments concernant le début de la vie. Ceux/celles qui croient que la vie commence à la conception ou à un autre moment de la grossesse peuvent toujours choisir de se faire avorter. Il est indispensable que la personne enceinte prenne elle-même la décision de mettre fin à une grossesse, de choisir une adoption ou d'élever un enfant. Ce n'est pas aux politiciens d'intervenir. Notre travail consiste à promouvoir la santé et le bien-être des personnes lorsqu'elles décident si et comment mettre fin à une grossesse, et non d'imposer nos convictions aux autres.

Les aspects légaux

Quelles sont les complications médicales qui peuvent survenir?
Le risque de complication est très faible. Les complications sont exactement les mêmes que dans les cas de fausse couche spontanée et comprennent des saignements abondants et des infections. Ces complications sont très rares et, dans la mesure où une fausse couche survient, dans 15 à 20% des cas de grossesse, les professionnels de la santé savent comment les traiter.

Les femmes peuvent toujours demander en toute sécurité des soins supplémentaires à n'importe quel fournisseur de soins et, comme les pilules provoquent le même processus que lors d'une fausse couche, le personnel médical ne peut pas voir la différence.

Est-il illégal de donner cette information?

C'est un droit humain d'obtenir et de donner des informations. L'information est puissante et permet aux gens de prendre de meilleures décisions. Cette campagne fournit des informations basées sur des recherches scientifiques sur l'utilisation du Misoprostol pour prévenir les saignements abondants lors de l'accouchement et pour des avortements sécurisés à domicile.

Ne devez-vous pas respecter les lois de ce pays?

(Nombre dans votre région) des femmes pratiquent l'avortement ici quelle que soit la loi, et le plus important c'est qu'elles sachent comment le faire de manière sûre. Ces informations protègent la santé des femmes et leur fournir est un signe de respect pour la vie des gens. Il est simplement de notre devoir de partager ces informations. Quoi que nous puissions penser de l'avortement, ce n'est pas à nous de prendre cette décision pour une autre.

L'avortement est illégal dans ce pays, pourquoi promouvoir des activités illégales?

La loi actuelle sur l'avortement contraint les femmes. (XXX) femmes subissent des avortements chaque année dans ce pays, c'est un fait courant. L'accès à l'avortement est un droit et une question de justice sociale. Les populations particulièrement jeunes, célibataires, pauvres ou vulnérables ne peuvent pas se faire avorter en toute sécurité et doivent faire face à des peines supplémentaires et à la stigmatisation. Nous sommes déterminés à changer cela pour des raisons d'égalité et de justice. Au lieu de limiter l'accès aux options d'avortement sécurisé, nous devons améliorer la santé et la capacité de la femme à prendre les meilleures décisions en matière de santé reproductive. Nos lois devraient soutenir et protéger la santé d'une femme, qu'elle reçoive des soins médicaux dans un établissement médical ou qu'elle ait obtenu les médicaments de manière indépendante.



Conseils pratiques

Conseils pratiques pour gérer les questions les plus difficiles:

1. Préparez-vous. Lorsque vous vous préparez à parler en public, il est utile de développer quelques messages clés dans vos propres mots, qui soient spécifiques à votre public. Vous voudrez peut-être utiliser des exemples ou des anecdotes, mais vous devez toujours éviter de rompre toute confidentialité. Notez vos points et apprenez-les par coeur.
2. Lorsque vous êtes interrogé, réfléchissez d'abord à ce que la question soulève réellement et quel aspect, parmi les 4 présentés ci-dessus, la question évoque. Ensuite, concentrez votre réponse sur la création d'un lien avec votre message clé en présentant vos valeurs et faits fondamentaux.
3. Créez une occasion de communiquer des valeurs positives qui touchent votre public spécifique et de raconter votre narrative au public. Même les questions les plus difficiles et les plus stigmatisantes vous permettent de les répondre de manière constructive et positive.
4. Restez calme. Essayez de ne pas répéter les déclarations stigmatisées, stéréotypées ou provocantes, ni les mots contenus dans les questions.
5. Revenez toujours à votre projet et à votre mission. Après chaque réponse, incluez des informations sur votre campagne et sur la manière dont elle crée un impact positif.

Exemples de questions / déclarations difficiles et leurs réponses

Votre projet

De quoi parle cette campagne?

Il s'agit du lancement d'une campagne visant à expliquer comment le Misoprostol peut être utilisé pour un avortement sécurisé (et pour prévenir les saignements abondants). Les informations sont basées sur les protocoles de l'Organisation Mondiale de la Santé.

Une ligne téléphonique (donner le numéro) a été établie pour fournir des informations aux personnes nécessitant un avortement.

Quel type d'information est donné?

Cette campagne explique aux femmes comment elles peuvent avoir un avortement sans danger à la maison avec du Misoprostol (également appelé Cytotec), un médicament disponible dans (insérer le pays ici). La campagne leur explique également comment utiliser le Misoprostol en toute sécurité pour des accouchements sans danger et leur donne des informations supplémentaires sur la santé sexuelle. Le but de cette action est d'aider les gens à rester en bonne santé et bien informés.

Promouvez-vous l'avortement avec cette campagne?

Nous fournissons des informations médicales et scientifiques précises et essentielles. Cette information est fiable. Tout le monde a le droit d'avoir cette information et de prendre des décisions concernant sa propre vie.

Comment les femmes peuvent-elles obtenir les pilules?

Le Misoprostol est disponible dans les pharmacies sous le nom (insérer les noms de marque communs à la région ici) et peut également être obtenu en ligne par l'intermédiaire d'organisations à but non lucratif telles que Women Help Women.

Le Misoprostol figure sur la liste des médicaments essentiels de l'Organisation Mondiale de la Santé, car il traite de nombreuses maladies.

Il est utilisé en obstétrique et en gynécologie pour la prévention et le traitement des hémorragies postpartum ainsi que pour les soins après un avortement et une fausse couche, ainsi que pour traiter les ulcères et l'arthrite.

L'avortement avec des pilules

Est-il dangereux pour les femmes de prendre des médicaments étant seules? Un avortement avec des pilules est très sécurisé et efficace à faire à la maison au cours du premier trimestre de la grossesse. Des millions de personnes ont pratiqué l'avortement chez elles aux États-Unis et en Europe et c'est une pratique courante dans plusieurs pays. Le Misoprostol figure sur la liste des médicaments essentiels de l'Organisation Mondiale de la Santé.

Pourriez-vous expliquer le fonctionnement du Misoprostol?

Le Misoprostol provoque une fausse couche - saignement du vagin. Pour provoquer une fausse couche au cours des 12 premières semaines de grossesse, une femme doit prendre 12 comprimés de Misoprostol. Elle doit mettre 4 comprimés de Misoprostol sous la langue, au bout de 3 heures, 4 autres comprimés sous la langue et de nouveau 3 heures plus tard, 4 autres comprimés sous la langue (ou fournissez un protocole pour l'utilisation de la Mifépristone et du Misoprostol).

Dans les cas d'accouchement sans une accoucheuse qualifiée telle qu'un médecin ou une sage-femme, le Misoprostol provoque la contraction de l'utérus après l'accouchement, réduisant ainsi les saignements et expulsant le placenta plus rapidement. Immédiatement après l'accouchement (avant la sortie du placenta), les femmes doivent mettre 3 comprimés sous la langue. Le Misoprostol peut également être utilisé pour traiter les saignements abondants après la naissance.

Mais dans d'autres pays, l'avortement médicamenteux n'est-il pas pratiqué uniquement sous surveillance médicale?

Un avortement avec des pilules ressemble beaucoup à une fausse couche. La plupart des fausses couches sont traitées par les femmes elles-mêmes sans surveillance médicale. Les preuves scientifiques montrent que les femmes sont parfaitement capables de gérer elles-mêmes les avortements lorsqu'elles disposent d'informations fiables. Dans de nombreux pays (par exemple en Europe et aux États-Unis), le Misoprostol est pris par les personnes elles-mêmes à la maison.

L'avortement n'a-t-il pas un impact émotionnel sur les femmes?

Toute décision peut ou non déclencher des émotions. L'avortement n'en est pas une exception. Le soulagement est le sentiment le plus souvent signalé par les femmes après un avortement. Les femmes qui gèrent elles-mêmes leurs avortements méritent un soutien supplémentaire, car elles n'ont pas de soutien médical et sont soumises à un stress supplémentaire en raison des répercussions juridiques. Les affirmations selon lesquelles l'avortement entraîne des troubles psychologiques sont trompeuses et fausses. Le manque de soutien est ce qui blesse les femmes. C'est pourquoi un soutien de la part de la famille, des agents de santé et des communautés est indispensable.