



UFANISI WA DAWA

Utoaji mimba kwa kutumia Mifepristone pamoja na Misoprostol ndiyo bora zaidi na ni ufanisi asilimia tisini na tano hadi tisini na nane (95-98%) ya nyakati ikiwa inachukuliwa wakati wa wiki kumi na mbili (12) za kwanza za ujauzito

IKIWA DAWA HAZIKUFANYA KAZI



Rudia utoaji mimba kwa kurudia utoaji mimba wa kitabibu au kwa kuwa na Uvutaji wa Utupu wa Mwongozo yaani (Manual Vacuum Aspiration (MVA)). Kuna hatari ndogo sana ya matatizo ya uzazi iwapo ujauzito utaendelea baada ya kutumia misoprostol.



JE, UAVYAJI MIMBA ULIKUWA KAMILIFU?

Hata kama mwanamke anahisi kwamba ujauzito ule ulitamatika, ni muhimu kuhakikisha kuwa uavyaji mimba umekamilika. Wanawake wanapaswa kufanya ultrasound baada ya siku kumi baada ya kuavya mimba kwa kutumia mifepristone na misoprostol au kupima ujauzito wiki tatu hadi wiki nne baada ya kuavya mimba.



Iwapo mwanamke hatoki damu, anatokwa na damu kidogo (chini ya hedhi na bila kuganda) na au anaendelea kuwa na dalili za ujauzito baada ya kutumia vidonge kuna uwezekano bado ni mjamzito. Anapaswa kufanya Kipimo cha picha kutumiya mawimbi ya sauti (ultrasound) haraka iwezekanavyo kuangalia kama mimba inaendelea au la, ikiwa hii haiwezekani anaweza kutumia vidonge tena.



BAADA YA KUAVYIA MIMBA



Baada ya utoaji mimba, mwanamke anapaswa kutarajia kutokwa na damu kwa wiki ya kwanza hadi ya tatu, lakini kila mwanamke ni tofauti. Baadaye, mwanamke anapaswa kuthibitisha kwamba uavyaji wa mimba umekamilika.



Wanawake wanashauriwa kutoingiza chochote ndani ya uke wao wala wasifanye ngono mpaka damu nyingi iwache kutoka kwenye uke wake kwa muda wa kama siku mbili, baada ya uavyaji wa mimba.



Mwanamke anaweza kupata mimba mara tu baada ya kuavya mimba! Ikiwa hataki kupata mimba kwa haraka, anaweza kuanza kupanga uzazi kuzuia mimba nyingine isiyotarajiwa.

CONTACTS

Women HelpWomen

WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://womenhelp.org/)

EMAIL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:info@womenhelp.org)

TWITTER: [@WOMENHELPORG](https://twitter.com/womenhelporg)

FACEBOOK: [WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL](https://www.facebook.com/womenhelpwomeninternational)

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).

WEB: [WWW.MAMANETWORK.ORG](http://www.mamanetwork.org)

UAVYAJI MIMBA NA MIFEPRISTONE PAMOJA NA MISOPROSTOL

(JINSI YA KUTUMIA HIZI DAWA MBILI PAMOJA)





JINSI INAVYOFANYAJE KAZI

Uavyaji wa mimba kwa kutumia dawa, husababisha mchakato kama wa mimba kuporomoka yenyewe



Mifepristone huzuia progesterone, homoni muhimu ili kudumisha ujauzito na pia hufanya uterasi kukubali Misoprostol.



Misoprostol husababisha vipunguo vya uzazi, ambayo husababisha tishu za ujauzito kusukumwa nje, vifungo vya damu vilivyoshikana na pia damu.

MPAKA LINI INAZEWA KUTUMIKA KWA UTOAJI MIMBA SALAMA?



0 >>> 12
wiki

Inaweza kutumika hadi wiki kumi na mbili (12 weeks), ukihesabu kutoka siku ya kwanza ya mzunguko wa mwisho wa hedhi.



JINSI GANI INAWEZATUMIKA KWA KUAVYA MIMBA KWA NJIA SALAMA?



Mwanamke atahitaji kidonge kimoja cha Mifepristone (200 mg) pamoja na vidonge vine vya Misoprostol (200 mcg kila moja)



Kidonge kimoja cha mifepristone (200mg) kinapaswa kumezwa na glasi ya maji

Baada ya masaa ishirini na nne wanamke anapaswa **kuweka vidonge vinne (200mg kila moja) vya misoprostol**



katikati ya gamu na shavu, mbili upande wa kushoto na mbili upande wa kulia au chini ya ulimi

awa zote nne (misoprostol) zapaswa kuachwa ndani ya mdomo kwa muda wa dakika thelathini hadi ziyeyuke. Mabaki yanaweza kumezwa baada ya muda.



MADHARA INAYOWEZA KUONEKANA



Ndani ya masaa ishirini na nne, dalili zifuatazo zinaweza kutokea: kichefuchefu, kutapika, kuharisha, kupatwa na joto bila baridi au na baridi, maumivu ya kichwa au kizunguzungu. Madhara haya sio hatari na yatatoweka baada ya masaa machache.



NINI INATARAJIKA BAADA YA KUTUMIA DAWA?



Maumivu na kutokwa damu Zaidi kuliko inavyotakika-na wakati wa hedhi.



Asilimia tisini (90%) ya wakati, kutoka kwa mimba hutendeka katika masaa sita (6) ya kwanza itakapoanza.



Kulingana na urefu wa muda ambao mwanamke amekuwa na ujauzito, kuna uwezekano atatokwa na damu nyingi zaidi au maumivu yatakuwa makali.



Dawa za kutuliza maumivu zinaweza kuchukuliwa kwa wakati mmoja na dozi ya kwanza ya Misoprostol. Ibuprofen ndio yenye ufanisi zaidi. Paracetamol / acetaminophen inaweza kutumika kwa kuongeza.



ISHARA ZA ONYO WAKATI WA MATATIZO NI ZIPI?



Kutokwa na damu nyingi (kutumia padi mbili au tatu zilizo jaa damu kwa kipindi cha lisaa limoja kwa muda wa masaa mawili au matatu mfululizo)



Kupatwa na joto ya mwili Zaidi ya celcius thelathini na tisa au thelathini na nane zaidi ya masaa ishirini na nne.



Maumivu makali ambayo hayaondoki hata baada ya kutumia dawa za kutuliza maumivu siku chache baada ya kutumia dawa za kuavya mimba.



Kutokwa na uchafu wenye harufu mbaya kwenye uke

NINI CHA KUFANYA WAKATI UNATATIZO?



Nenda mara moja kwenye kituo cha afya.

Katika hali ya dharura ya matibabu, wahudumu wa afya wana wajibu wa kuhudhuria mtu yule kwa haraka. Matibabu ya matatizo baada ya kutumia mifepristone na misoprostol ni sawa na matibabu ya matatizo baada ya mimba kuporomoka yenyewe. Haiwezekani kuona tofauti kati ya mimba iliyo poromoka yenyewe na uavyaji wa mimba ikitumia mifepristone na misoprostol. Mwanamke anayehitaji msaada wa matibabu anaweza kusema ya kwamba mimba imeporomoka yenyewe.

