



## NGUVU YA DAWA

Muchanganiko wa MISO na MIFE ni salama na kamilifu kwa kiwango makumi kenda na tano hadi makumi kenda na munane za kesi kwa miya (95-98%) muma inga kumi na mbili (12) za manzo wa mimba.

## NINI IFANYIKE IKIWA MIMBA AIKUTOKA?



Mwanamuke anaweza kurudiliya kutumiya dawa MIFE – MISO ao kutumiya mutindo wa kununusa mimba (aspiration). Kuna hatari ndogo sana ya ulemavu wa fetasi (fœtus) ikiwa mimba inaendeleya kisha kutumiya dawa.



## CONTACTS

Women HelpWomen

WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://WOMENHELP.ORG/)

EMAIL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:INFO@WOMENHELP.ORG)

TWITTER: @WOMENHELPORG

FACEBOOK: WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).

WEB: [WWW.MAMANETWORK.ORG](http://WWW.MAMANETWORK.ORG)



## JE, MIMBA YANGU IMEFANYIKIWA KUTOKA ?

Hata ikiwa mwanamke anajisikia kwamba hana tena mimba, ni muhimu kuhakikisha kama kweli mimba ilitoka. Inabidi kufanya kipimo cha echographia, baada ya kutowa mimba kwa njia ya vidonge, au kipimo cha mimba baada ya inga 3 au 4 kwa kuhakikisha kama ilitoka kweli-kweli.



Ikiwa mwanamuke hatoki damu, anatoka damu kidogo (kuliko munzunguuko wa hedhi na hana mabonge ya mimba) na / ao dalili za mimba zaendeleya baada ya kukunywa dawa, ya wezekana mimba yaendeleya. Ni vema afanye ultrasound échographie) haraka iwezekanavyo kwa kuhakikisha kama mimba yaendelleya ao apapa, ikiwa mimba yaendeleya anaweza tena kukunywa dawa kwa mara ingine.



## BAADA YA MIMBA KUTOKA



Baada ya mimba kutoka, mwanamke anaweza kuendelea kutoka damu kidogo kidogo kwa mda wa juma 1 au 3, lakini inafuatana na hali ya mwanamke. Ya maana ni kuhakikisha kama mimba inatoka bila tatizo.



Aupashwi kuingiza kitu chochote kile ndani ya uchi ya mwanamke wako (mfano pamba) au kufanya ile bain ya zaidi, au kufanya tendo la ndoa na mwanamme, mpaka ile damu iwe yenye kupunguka karibuni siku mbili (2) hivi kisha mimba kutoka kupititi vidonge.



**Mwanamke anaweza pata ingine mimba palepale baada mimba kutoka!** Kwa kuepuka kubeba mimba ya haraka baada ya mimba kutoka, nilazima kutafufa mpango wa uzazi uliyo bora.



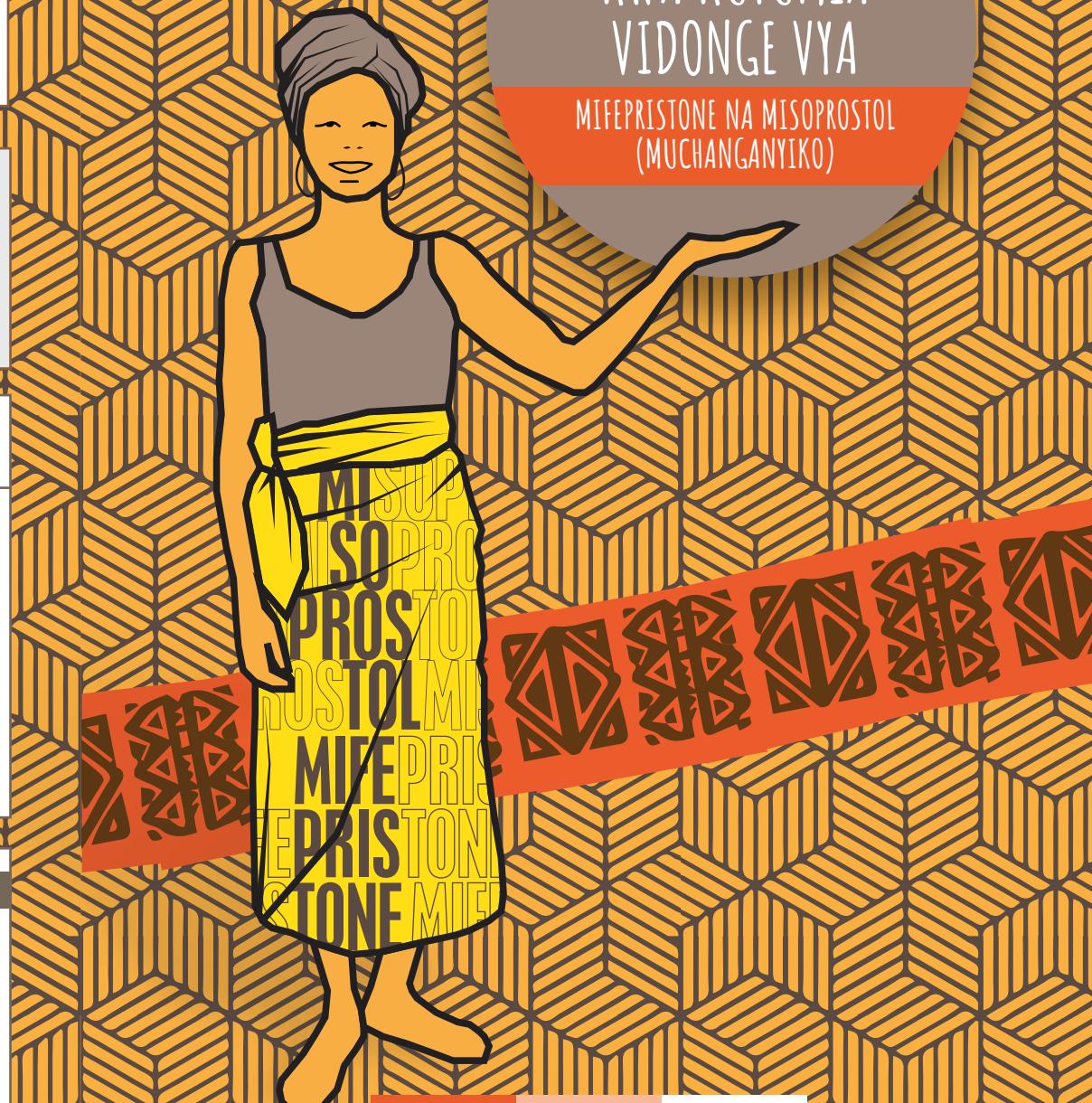
ANWANI: SOSFEC: DR/C/SUD\_KIVU/UVIRA: QUARTIER KILIBULA AVEC LUNGHE III N° 35.

SIMU: +(243) 851728552, 976678719

FACEBOOK: SOSFEC ASBL

EMAIL: NTURRUBIKAINDI@gmail.com / SOSFEMME.ENFANT@gmail.com

# UTOWAJI MIMBA KWA KUTUMIA VIDONGE VYA MIFEPRISTONE NA MISOPROSTOL (MUCHANGANYIKO)





## INAFANYA JE (INATEMBEA JE) ?

Matumizi ya misoprostol inafanana moja kwa moja na ile ya mimba kuharibika.



Mifepristone uzuiya progestérone, mboleo ambayo usaidia mimba kuendelea na kusaidia kizazi kujitayarisha kupokea Misoprostol.



Vidonge vya Misoprostol vinaleta maumivu kidogo kidogo ndani ya kiungo cha uzazi amba husababisha kurasuka kwa colle, kufunguka na kuanza kutoka damu.

## KWA WAKATI GANI HIYI (MISO ET MIFE) YAWESA KUTUMIKISHWA KWA UTOWAJI MIMBA KAMILIFU ?



0 >> 12  
wili

Munamo inga kumi na mbili (12) ya mimba, tangi siku ya kwanza ya mzunguuko wa hedhi wa mwisho.



## JINSI GANI UTUMIKISHE DAWA KWA KUTOA MIMBA KAMILI ?



Mwanamke atakuwa na lazima ya kidunge kimoja (1) cha Mifepristone ya 200 mcg na ingine ine (4) ya Misoprostol ya 200 mcg kila kimoja.



Mifepristone inapashwa kumezwu na kopo moja ya maji (verre moja).

Kisha saa 24, weka/tia  
**vidonge 4 vya misoprostol**  
ndani ya kinywa.



Tiya vidonge mbili kwenye pembe ya meno na machafu yani mbili kushoto na mbili kuumu

**Vidonge 4 vitabaki ndani ya kinywa  
mda wa dakika 30** ukimeza mate tu hadi vimalizike, baada ya dakika hizo, mwanamke anawea kunyuwa maji akimeza yale mabaki. Baada ya hapo mwanamuke anawea meza masaliyo (ao mabaki).



30  
dakika



## UWEZEKANO WA MATOKO/VINYUME VINGINE

Baada ya masaa 24 kisha kutumia dawa (vidonge), hali kama hizi zinaweza zikafike : kichefuchefu, kutapika, kuharisha, homa ya 38°, kichwa kuma na mchoko, dalili hizo siyo za kusumbua sana na zinaisha kwa masaa kidogo tu.



## NINI INAWEZA TOKEA BAADA YA KUTUMIA MISOPROSTOL?



Maumivu mengi na kuvuja damu nydingi kupita damu ya kawaida.



Dawa zakutuliza maumivu zaweza kukamatiwa kwa kiango cha mwazo pamoja na Misoprostol. **Ibuprofen** ya saidiya zaidi piya, **paracetamol** ya weza kuhongezwa.



## ALAMA GANI ZA KUTATANISHA ?



utoka damu kupita kiasi (hadi unajaza cotexte 2 au 3 kwa moja zaidi ya saa 2 au 3 + kufuatana) 2h



Homa kali (zaidi ya 39°) au 38° kwa mda wa zaidi ya ma saa 24



Maumivu makali isiyomalizika ijapokuwa unakunyuwa dawa za kupunguza maumivu siku za kufuatana baada ya kukamata dawa



Kutokwa na vitu vibaya ndani ya uchi na vyenye harufu mbaya.

## FANYIKE NINI IKIWA KUNA MATATIZO



## Wende mara moja kwenye kituo cha afya kilicho karibu

Ikiwa mwanamke ana lazima ya matunzo, mganga anapashwa kumtunza. Matunzo ya utoaji mimba kwa njia ya vidonge iliyo sababisha matatizo inalingana sawasawa na yale ya mimba kuaribika. Ni vigumu kutofautisha mimba ambayo imearibika na ambayo ilitoka kuitipia vidonge vya Mifepristone na Misoprostol. Inamaana kwamba mwanamke anapokuwa na lazima ya matunzo anawezasema kama mimba iliaribika.

