



NGOLO YA MANGANGA



Na kati ya bakento 10 ya bivumu, bivimu ya bakento 8 ke katukaka ya yawu kukondwa kusosa na kubwela kunwa manganga ya nkaka na zulu.

YINKI YA KUSALA KANA KIVUMU ME KATUKA VE?



Kento lenda kubandila na kunwa misoprostol to kukwenda na lupital samu babenda kivumu na kisengo ya mupepe. ya ke mpasi mingi na kutala ti mwana na kati ya kivumu kuma na kifu kana kivumu ke na kulandila ya yawu na kukula na manima ya kunwa misoprostol.



KUKATULA KIVUMU YANGO YA MUNU ME SIMBA KWANDI?

Ata kento tala ti yandi ke dyaka ve na kivumu, ya kele nsasa na kuzaba mbote-mbote ti kukatula kivumu me simba. Ecographie fwana kusalama na manima ya kukatula kivumu na manganga, to kusadila kitalulu kivumu na manima ya basabala 3 to 4 na manima ya kukatula kivumu.



NA MANIMA YA KUKATULA KIVUMU



Na manima ya kukatula kivumu, mwa menga lenda kulandila na kubasika na nzutu ya bakento na kati ya sabala 1 to 3, kasi nkoso kento kele ya kuswasana. Ya fwana kuzabana mbote-mbote ti kukatula kivumu me simba.



Kukotisa kima mosi ve na kati ya nzutu ya bakento (tampons), kukotisa kima ve, misapi ve samu na kusukula to kusala makwela na bakala ve tii ntangu menga ke luta dyaka mingi ve bilumbu 2 na kutala na manima ya kukatula kivumu na manganga.



Kivumu ya nkaka lenda kukota dyaka na bilumbu ke landila kilumbu ya kukatula kivumu.

Na kukima kuzwa kivumu ya nkaka bangu-bangu, kento fwana kusadila bima mutindu (capoti...) to kusadila mayela yina ke salaka ti kento kangama ve



CONTACTS

Women Help Women

WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://WOMENHELP.ORG/)

EMAIL: INFO@WOMENHELP.ORG

TWITTER: @WOMENHELPORG

FACEBOOK: WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).

WEB: WWW.MAMANETWORK.ORG



KUKATULA KIVUMU NA MANGANGA NA MISOPROSTOL



MISOPROSTOL, Ya kele yinki?

Ya kele manganga yina ba kesadilaka na yinza ya muvimba samu na ku katula bivumu na kivuu nyonso mpe kubuka baputa ya kifundu. Ba ke tekisaka yawu na bankumbu yayi ya falamasi: Cytotec, Isovent, Misoclear, MisoFem, Cyrux ou Tomispral.

Na ba yinsi mingi ya kulutila ya africa, ba ke pesaka yawu samu na kuwombisa menga mingi ve to kukanga menga na manima ya kubuta (kuluta menga na manima ya kubuta).

?

MISOPROSTOL, SAMU NA WAPI BAMAMBU?

Samu na kukatula kivumu na luzolo ya nge mosi na kivuvu nyonso. Samu na bunkete ya nzutu na manima ya kukatula kivumu to kumanisa kukatula kivumu yina manisaka ve na kukatuka. Samu mambu ya kubasika menga mingi na manima ya kubuta salama ve, mpe kubuka mambu yango. Samu na kubuka puta ya kifundu.

WAPI MUTINDU YAWU KE SALAMAKA?

Misoprostol ke salaka mutindu ntangu kivumu ke katukaka yawu mosi. Ya ke kumisaka col ya uterus pete-pete mingi. Ya ke butaka kuyemuka ya nzila ya mwana mpe ke nungunaka kivumu.

TII NA BIVUMU YA BILUMB YIKWA BA KE SADILAKA YAWU NA KUKATULA KIVUMU NA KIVUVU NYONSO?



Tii na bivumu ya ba sabala 9 ya ntete, kutangaka kubanda kilumbu ya ntete ya kumanisa na katala bamenga



Kana kivumu me luta basabala 9, kaka munganga ke na muswa ya ku pesa nge yawu tii na suka.

?

WAPI MUTINDU KU SADILA MISOPROSTOL SAMU NA KUKATULA KIVUMU NA KIVUVU NYONSO?



Kento ke na nsatu ya bambuma 12 ya misoprostol na nyonso. Yandi ke kunwa iya iya (4) bambala 3 nkoso bangunga tatu na manima



Kutula bambuma **4 ya misoprostol** na yinsi !
Kumina ve, bika yawu sulumuka.



ya ludimi baminuta 30.



Na manima ya ba ngunga 3, **kutula dyaka bambuma 4 ya nkaka** na yinsi !
Kumina ve, bika yawu sulumuka.



ya ludimi baminuta 30.



Na manima ya ba ngunga 3, **kutula dyaka bambuma 4 ya nkaka** na yinsi !
Kumina ve, bika yawu sulumuka.



ya ludimi baminuta 30.

YINKI KE SALAMA NA MANIMA YA KUNWA MISOPROSTOL?



Manganza ya ngolo mpe menga ke luta mingi kulutila menga yina bakento ke talaka konso ngonda.



Na kati ya bakento 100, bivumu ya bakento **80 ke basikaka na kilumbu ya ntete** ya kunwa manganga.



Kana kivumu kele ya bilumbu mingi, menga mpe ke basika mingi.



Kento lenda kunwa Ibuprofen to panadol na kusadisa mpasi ya yandi.



MWA BAMAMBU KE BUTAMA NA MANIMA



Na bangunga 24 na manima ya kunwa manganga, Bidimbu yayi lenda kutalana: nsatu ya kuluka, bilusi, pulu-pulu, tiya na nzutu (38°), yintu mpasi to kutala dyaka nzutu mbote ve. Mwa bamambu yango ke vwandaka ya mpasi mingi ve mpe ya ke zingilaka kaka mwa bangunga fyeti,



WAPI BIDIMBU YINA KE VWANDAKA YA MPASI?



Kubasika menga mingi ya kulutila (bagarniture 2 to 3 na bangunga 2 to 3 ke fuluka na menga nkoso ngunga) + 2h



Tiya ya ngolo na nzutu, na zulu ya 38° to 39° na kati ya bangunga ya kulutila bangunga 24 + 24h



Mpasi ya ngolo yina ke manisa ve ata nge kunwa manganga yina ke manisaka mpasi, mpe mpasi yango ke tatamana bilumbu mingi na manima ya kunwa misoprostol



Bima ya pembe, ya yimbi mpe ya nsunga ke basika na nzutu ya bakento

YINKI YA KUSALA KANA BAMPASI KUMINA?

Kukwenda nswalu na lupitalu

Kana kento ke na nsatu ya kubuka nzutu na manganga, **munganga fwana kubaka mambu ya yandi na maboko**. Manganga ya kunwa awa kele dede yina ba ke nwaka ntangu kivumu ke katukaka yawu mosi. **Luswasanu lenda salama ve na kati-kati ya kivumu yina ke katukaka yawu mosi na yina ba ke katulaka na misoprostol**. Kento yina ke na nsatu ya kubuka nzutu ya yandi na manganga, **lenda tuba ya yandi na munganga ti kivumu ke na kukatuka yawu mosi**.

