



የመድኃኒቱ

ወጤታማነት

ሚፍፕሮስቶን እና ሚሶፕሮስቶል የመድሀኒት አንክብልን በመጠቀም አርግዝናን ማቋረጥ ከ95 እስከ 98 በ100 አስተማማኝ እና ውጤታማ ነው። ይህ የሚሆነው ግን በመጀመሪያዎቹ 12 የአርግዝና ሳምንታት ውስጥ ብቻ ከተወሰደ ነው።

መድኃኒቱ ካልሰራ

የምናደርገው፡-



የእኩምና ፅንሰ ማቋረጫን በመደጋገም ወይም በመሳሪያ የታገዘ ፅንሰ የማቋረጥ ሂደትን (Manual Vacuum Aspiration) በመጠቀም ፅንሱን ማቋረጥ፡ ሚሶፕሮስቶልን ከወሰዱ በኋላ አርግዝናው የሚቀጥል ከሆነ በሚወለደው ህፃን ላይ ትንሽ የሚባል የጤና እክል ይገጥማል።



Women Help Women

WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://womenhelp.org/)

EMAIL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:info@womenhelp.org)

TWITTER: [@WOMENHELPORG](https://twitter.com/womenhelporg)

FACEBOOK: [WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL](https://www.facebook.com/womenhelpwomeninternational)

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).

WEB: WWW.MAMANETWORK.ORG



ፅንሰ የማቋረጥ ሂደቱ የተሳካ ደሆን?

አንዲት ሴት አርግዝ አንዳልሆነች ከተሰማት ፅንሰ የማቋረጥ ሂደቱ የተሳካ መሆኑን ማረጋገጥ አስፈላጊ ነው። በህክምና ፅንሱን ካቋረጠችበት ጊዜ አንስቶ ከ 10 ቀን በኋላ የአልትራሳውንድ ምርመራ ማድረግ ወይም ከ 3 እና 4 ሳምንታት በኋላ የአርግዝና ምርመራ ማድረግ አለባት።



ልብ ደብሉ፡- ምናልባት ሴቲቱ ካልደማች፣ ትንሽ የደም መፍሰስ ካለ (ከወር አበባ ያነሰ እና ያልረጋ ደም ከሆነ) እና ወይም የመድሀኒት አንክብሎቹን ከተጠቀመች በኋላ የአርግዝና ምልክቶች ከታዩበት አሁንም አርግዝ ልትሆን ትችላለች። አርግዝናው እንደቀጠለ ወይም እንደተቋረጠ ለማረጋገጥ በተቻለ ፍጥነት የአልትራሳውንድ ምርመራ ማድረግ አለባት። ይህ የማይቻል ከሆነ ደግሞ እንደገና እንክብሎቹን መጠቀም ትችላለች።



ፅንሱ ከተቋረጠ በኋላ



አንዲት ሴት ፅንሱ ከተቋረጠ በኋላ ከ 1 እስከ 3 ሳምንታት ቀላል የደም መፍሰስ ሊያጋጥማት ይችላል ነገር ግን እያንዳንዱ ሴት ላይ የተለያየ ሊሆን ይችላል። ከዚህ በኋላም ፅንሰ የማቋረጥ ሂደቱ የተሳካ መሆኑን ማረጋገጥ አለባት።



በዚህ ወቅት ሴቶች ምንም ነገር ወደ ብልታቸው ውስጥ እንዳያስገቡ ይመከራሉ፡ የወር አበባን ደም ለመምጣት በሴት ብልት ውስጥ የተገጠመ ለስላሳ ቁሳቁስም ቢሆን መጠቀም የለባቸውም። የመድኃኒት ፅንሰ ማቋረጫ አንክብል ከተጠቀሙ በኋላ ከባድ የደም መፍሰስ እስኪቆም ድረስ ለ2 ቀናት ያህል በውሃ መዝናዘን ወይም የግብረ ሥጋ ግንኙነት ማድረግ የለባቸውም። ምክንያቱም የማህፀን ጫፍ ክፍት ሆኖ ስለሚቆይ ለበሽታ የመጋለጥ እድሏ ከፍተኛ ነው።



አንዲት ሴት ፅንሱ ከተቋረጠ በኋላ ወዲያውኑ ማርገዝ ትችላለች! ወዲያውኑ ለማርገዝ ካልፈለገች እንዲሁም ያልፈለገች አርግዝናን ለመከላከል ጥሩ እና አስተማማኝ የአርግዝና መከላከያ ዘዴን መጠቀም መጀመር ትችላለች።

ሚፍፕሮስቶን እና ሚሶፕሮስቶል

እንክብልን በመጠቀም የሚደረግ የእኩምና ፅንሰ ማቋረጥ (ጥምር ዘዴ)





እንዴት ነው የሚሰራው?

የሕክምና የፅንሰ ማቅረጥ ከተፈጥሯዊ የፅንሰ መጨነገፍ ጋር ተመሳሳይ የሆነ ሂደትን ይከተላል።



ሚፍፕሮስቶን ሚሶፕሮስቶል

ሚፍፕሮስቶን አርግዝናን ለማስቀጠል አስፈላጊ የሆነውን ሆርሞን በመዘጋት፤ ማህፀን ሚሶፕሮስቶል የመደሀኒት እንክብልን በፍጥነት እንዲቀበል ምቹ ያደርገዋል።



ሚሶፕሮስቶል ማሕፀን እንዲከማተር በማድረግ የረጋ እና ያልፈጠ ደም እንዲሁም የተፈጠረውን ፅንሰ በእንድ ላይ እንዲወገዱ ያደርጋል።

ለአስተማማኝ ውርጃ እስከ መቼ መጠቀም ይቻላል?



0 >>> 10 ሳምንታት

ከመጨረሻው የወር አበባ ዑደት የመጀመሪያ ቀን ጀምሮ በመቁጠር እስከ የአርግዝና የመጀመሪያዎቹ 12 ሳምንታት ውስጥ ጥቅም ላይ መዋል ይችላል።



ደህንነቱ የተጠበቀ ፅንሰን ለማቅረጥ ምን ሂደቶችን መከተል ያስፈልጋል?



እንዲት ሴት በአጠቃላይ 1 ሚፍፕሮስቶን እንክብል (200 ሚ.ግ) እናም 4 የሚሶፕሮስቶል እንክብሎች (አያንዳንዱ 200 ሚ.ግ) ያስፈልጋታል።



ሚፍፕሮስቶን
በእንድ ብርጭቆ ውሃ መዋጥ አለበት።

ሚፍፕሮስቶን ከተወሰደ ከ24 ሰዓታት በኋላ **4 የሚሶፕሮስቶል እንክብሎች** በድድ እና በጉንጭ መካከል ማስቀመጥ አለባት።



በድድ እና በጉንጭ መካከል ሁለቱን በግራ በኩል እና ሁለቱን በቀኝ በኩል ማስቀመጥ አለባት።

አራቱም በድድ እና በጉንጭ መካከል የተቀመጡት እንክብሎች ለመሟሟት ለ30 ደቂቃ ያህል በአፍ ውስጥ መቀመጥ እና መሟሟት አለባቸው። የተቀሩት ከዚህ በኋላ ሊዋጡ ይችላሉ።



ሊከሰቱ የሚችሉ የጎንዮሽ ጉዳዮች



በመጀመሪያዎቹ 24 ሰዓታት ውስጥ የሚከተሉት ምልክቶች ሊከሰቱ ይችላሉ። ማቅለሽለሽ፣ ማስታወክ፣ ተቅማጥ፣ ትኩሳት፣ ብርድ ብርድ የሚል ትኩሳት፣ ራስ ምታት ወይም ማዘር እና መፍዘዝ ናቸው። እነዚህ የጎንዮሽ ጉዳዮች አደገኛ የሚባሉ አይደሉም እንዲሁም በጥቂት ሰዓታት ውስጥ የሚጠፋ ናቸው።



መድሃኒቱን ከተጠቀሙ በኋላ ምን ሊጠበቅ/ሊከሰት ይችላል?



በወር አበባቸው ወቅት ከሚከሰተው በላይ ከፍተኛ ቁርጠት እና የሴት ብልት ደም መፍሰስ ይከሰታል።



ከ 90 በ 100 በሚሆኑ ተመሳሳይ ክስተቶች መድሃኒቱ ከተወሰደ በኋላ በመጀመሪያዎቹ 6 ሰዓታት ውስጥ ፅንሱ የመቅረጥ ሂደቱን ይጀምራል።



የአርግዝና ጊዜያ በረዘመ ቁጥር ከፍተኛ የደም መፍሰስ እና ቁርጠት ሊኖረው ይችላል።



የህመም ማስታገሻ መድሃኒቶች ከመጀመሪያው የሚሶፕሮስቶል እንክብል ጋር በተመሳሳይ ጊዜ ሊወሰዱ ይችላሉ። አቡፕሮፌን የተሰኘው መድሃኒት በጣም ውጤታማ ነው። በተጨማሪም ፓራሲታሞል / አሴታሚኖሬን መጠቀም ይቻላል።



የአደገኛ ወይም የማስጠንቀቂያ ምልክቶች (ውስብስብ ችግሮች) ምንድናቸው?



ከመጠን በላይ ደም መፍሰስ (2 ወይም 3 የወር አበባ የንፅህና መጠበቂያ/ሞዴስ ለተከታታይ ለ2 ወይም 3 ሰዓታት በላይ መጠቀም)።



ከፍተኛ ትኩሳት (ከ 38 ወይም 39 ዲግሪ ሴልሲየስ በላይ) የሆነ የሰውነት መቀት ከ24 ሰዓታት በላይ መቆየት።



መድሃኒቱን ከወሰዱ ከጥቂት ቀናት በኋላ በህመም ማስታገሻዎች የማይጠፋ ከፍተኛ ህመም መሰማት።



ሽታ ያለው እና ያልተለመደ የሴት ብልት ፈሳሽ መኖር።

አደገኛ ወይም ውስብስብ ችግሮች ሲኖሩ ምን ማድረግ ይጠበቅብዎታል?



ወዲያውኑ ወደ ጤና ጣቢያ ይሂዱ።

የሕክምና ድንገተኛ አደጋ በሚከሰትበት ጊዜ የሕክምና ባለሙያዎች ግለሰቧን በጊዜው የመርዳት ግዴታ አለባቸው። በሕክምና ፅንሰን ካቋረጡ በኋላ የሚኖረው ውስብስብ ችግር በፅንሰ መጨነገፍ ከሚመጡ ችግሮች ጋር ተመሳሳይ ነው። በተፈጥሮ ፅንሰ መጨነገፍ እና በሚሶፕሮስቶል ፅንሰ ማቅረጥ መካከል ያለውን ልዩነት መለየት አይቻልም። በመሆኑም የሕክምና እንክብካቤ የሚያስፈልጋት ሴት ለህክምና ባለሙያዎች የፅንሰ መጨነገፍ እንደጀመራት ልትናገር ትችላለች።

