



## NGOLO YA MANGANGA

Nsalulu ya mifepristone kubwela misoprostol kele ya kivuvu mpe ngolo na bakento 95 to 98 na kati ya bakento 100 na basabala 10 ya ntete ya kivumu kukondwa kusosa kubwela kunwa manganga ya nkaka na zulu.

## YINKI YA KUSALA KANA KIVUMU ME KATUKA VE?



Kento lenda kubandila na kunwa mifepristone na misoprostol to kukwenda na lupitalu samu babenda kivumu na kisengo ya mupepe. yawu kele mpasi mingi na kutala ti mwana na kati ya kivumu kuma na kifu kana kivumu kele na landila ya yawu kukula na manima ya kunwa mifepristone na misoprostol.



## KUKATULA KIVUMU YANGO YA MUNU ME SIMBA KWANDI?

Ata kento tala ti yandi ke dyaka ve na kivumu, ya kele nsasa na kuzaba mbote-mbote ti kukatula kivumu me simba. Ecographie fwana kusalama na manima ya kukatula kivumu na manganga, to kusadila kitalulu kivumu na manima ya basabala 3 to 4 na manima ya kukatula kivumu.



## NA MANIMA YA KUKATULA KIVUMU



Na manima ya kukatula kivumu, mwa menga lenda kulandila kubasika na nzutu ya bakento na kati ya sabala 1 to 3, kasi nkoso kento kele ya kuswasanu. Yawu fwana kuzabana mbote-mbote ti kukatula kivumu me simba.



Kukotisa kima mosi ve na kati ya nzutu ya bakento (tampons), kukotisa kima ve, misapi ve samu na kusukula to kusala makwela na bakala ve tii ntangu menga ke luta dyaka mingi ve bilumbu 2 na kutala na manima ya kukatula kivumu na manganga.



**Kivumu ya nkaka lenda kukota dyaka na bilumbu ke landila kilumbu ya kukatula kivumu.**

Na kukima kuzwa kivumu ya nkaka bangu-bangu, kento fwana kusadila bima mutindu (capoti...) to kusadila mayela yina ke salaka ti kento kangama ve.



## CONTACTS

Women Help Women

WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://womenhelp.org/)

EMAIL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:info@womenhelp.org)

TWITTER: [@WOMENHELPORG](https://twitter.com/womenhelporg)

FACEBOOK: [WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL](https://www.facebook.com/womenhelpwomeninternational)

MAMA Network: **Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).**

WEB: [WWW.MAMANETWORK.ORG](http://www.mamanetwork.org)

KUKATULA KIVUMU NA MANGANGA NA MIFERISTONE KUBWELA MISOPROSTOL

(NYONSO ZOLE MBALA MOSI)



WHW  
women help women





## WAPI MUTINDU YA KE SALAMAKA?

Misoprostol ke salaka mutindu ntangu kivumu ke katukaka yawu mosi.



MifepriStone ke kangaka progesterone, (kima ya ngudi yina ke salaka ti ti kivumu kula), mpe ke pesaka nzila na uterus na kuyamba misoprostol.



Misoprostol ke butaka manganza ya uterus, manganza yina ke basika kivumu, bambuma ya menga mpe menga.

**TII NA BIVUMU YA BILUMBU YIKWA BALENDA KUSADILA MIFEPRISTONE NA MISOPROSTOL MBALA MOSI NA KUKATULA KIVUMU NA KIVUVU NYONSO?**



Tii na bivumu ya ba sabala 10 ya ntete, kutangaka kubanda kilumbu ya ntete ya kumanisa na kutala bamenga.



## WAPI MUTINDU KUSADILA MIFEPRISTONE NA MISOPROSTOL MBALA MOSI SAMU NA KUKATULA KIVUMU NA KIVUVU NYONSO?



Kento kele na nsatu ya dinganga mosi ya mifepriStone 200 mcg mpe bambuma 4 ya misoprostol. Nkoso mbuma 200 mcg.



Ba ke nwaka **MifepriStone** na kopa ya muvimba ya maza.

Na manima ya bangunga 24, kutula bambuma 4 ya misoprostol na kati ya yinwa, na kati-kati ya bifini na dibundi.



Bambuma 2 na dibundi ya diboko ya bakento na kati-kati ya difini na dibundi, 2 ya nkaka na dibundi ya diboko ya babakala mutindu mosi.

Bambuma yango 4 fwana vwanda na kati ya yinwa baminuta 30 tii ntangu yawu ke sulumuka. Na manima, kento lenda ya yandi kumina bima nyonso yina kele na yinwa.



## MWA BAMAMBU KE BUTAMA NA MANIMA



Na bangunga 24 na manima ya kunwa manganga, Bidimbu yayi lenda kutalana: nsatu ya kuluka, bilusi, pulu-pulu, tiya na nzutu (38°), yintu mpasi to kutala dyaka nzutu mbote ve. Mwa bamambu yango ke wwandaka ya mpasi mingi ve mpe ya ke zingilaka kaka mwa bangunga fyeti.



## YINKI LENDA KUSALAMA NA MANIMA YA KUNWA MISOPROSTOL?



Manganza ya ngolo mpe menga ke luta mingi kulutila menga yina bakento ke talaka konso ngonda.



Na kati ya bakento 100 ya bivumu, bivumu ya bakento 90 ke basikaka na kati ya bangunga 24 ya ntete.



Kana kivumu kele ya bilumbu mingi, menga mpe ke basika mingi.



Kento lenda kunwa Ibuprofen to panadol na kusadisa mpasi ya yandi



## WAPI BIDIMBU YINA KE VWANDAKA YA MPASI?



Kubasika menga mingi ya kulutila ( bagarniture 2 to 3 na bangunga 2 to 3 ke fuluka na menga mosi-mosi konso ngunga ).



Tiya ya ngolo na nzutu, na zulu ya 38° to 39° na kati ya bangunga ya kulutila bangunga 24.



Mpasi ya ngolo yina ke manisa ve ata nge kunwa manganga yina ke manisaka mpasi mpe mpasi yango ke tatamana bilumbu mingi na manima ya kunwa mifepriStone na misoprostol.



Bima ya pembe, ya yimbi mpe ya nsunga ke basika na nzutu ya bakento.

## YINKI YA KUSALA KANA BAMPASI KUMINA?



**Kukwenda nswalu na lupitalu**

Kana kento ke na nsatu ya kubuka nzutu na manganga, **munganga fwana kubaka mambu ya yandi na maboko**. Manganga ya kunwa awa kele dede yina ba ke nwaka ntangu kivumu ke katukaka yawu mosi. Luswasanu lenda salama ve na kati-kati ya kivumu yina ke katukaka yawu mosi na yina ba ke katulaka na mifepriStone kubwela misoprostol. Kento yina kele na nsatu ya kubuka nzutu ya yandi na manganga, lenda tuba ya yandi na munganga ti kivumu ke na kukatuka yawu mosi.

