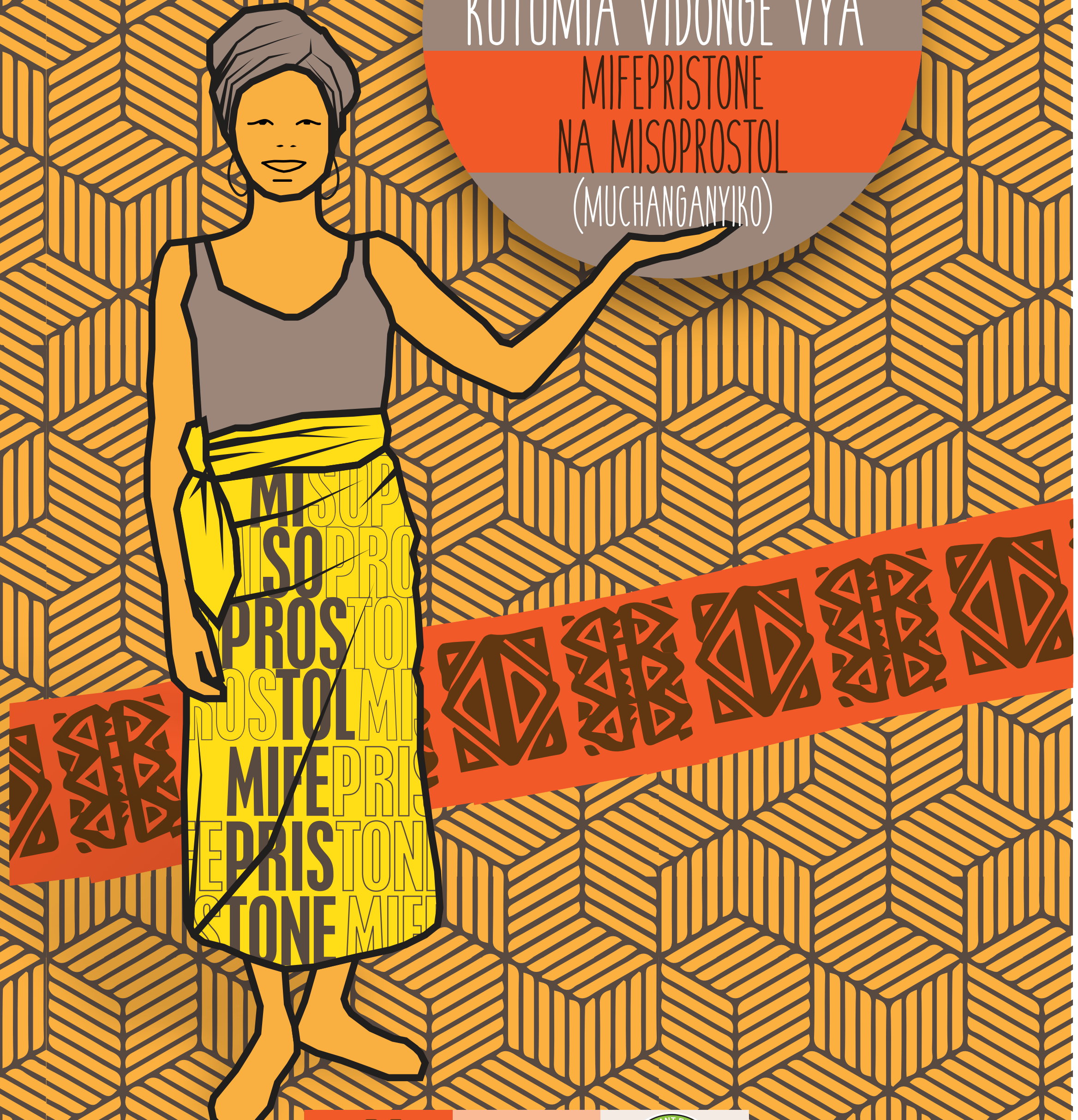
UTOWAJI MIMBA KWA KUTUMIA VIDONGE VYA MIFEPRISTONE NA MISOPROSTOL (MUCHANGANYIKO)



NGUVU YA DAWA

Muungano wa Mifepristone na Misoprostol una nguvu zaidi ya asilimia 95 au 98% bila ata lazima ya dawa zingine za kuongezwa.

NINI IFANYIKE IKIWA MIMBA AIKUTOKA?

Mwanamke anaweza rudilia matumizi ya dawa mifeprestoni na misoprostoli au anaweza kimbilia kufanya aspiration (kubulula).

Kuna matokea madogo sana ya mtoto aliye ndani ya tumbo kuharibika Kama ujauzito unaendelea baada ya kutumia dawa.

JE, MIMBA YANGU IMEFANYIKIWA KUTOKA ?

Hata ikiwa mwanamke anajisikia kwamba hana tena mimba, ni muhimu kuhakikisha kama kweli mimba ilitoka. Inabidi kufanya kipimo cha echographia, baada ya kutowa mimba kwa njia ya vidonge, au kipimo cha mimba baada ya inga 3 au 4 kwa kuhakikisha kama ilitoka kweli-kweli.

BAADA YA MIMBA KUTOKA

Baada ya mimba kutoka, mwanamke anaweza kuendelea kutoka damu kidogo kidogo kwa mda wa juma 1 au 3, lakini inafuatana na hali ya mwanamke. Ya maana ni kuhakikisha kama mimba inatoka bila tatizo.

Aupashwi kuingiza kitu chochote kile ndani ya uchi ya mwanamke wako (mfano pamba) au kufanya ile bain ya zaidi, au kufanya tendo la ndoa na mwanamme, mpaka ile damu iwe yenye kupunguka karibuni siku mbili (2) hivi kisha mimba kutoka kupitiya vidonge.

Mwanamke anaweza pata ingine mimba palepale baada mimba kutoka!
Kwa kuepuka kubeba mimba ya haraka baada ya mimba kutoka, nilazima kutafufa mpango wa uzazi uliyo bora.

CONTACTS

Women Help Women
WEB: HTTPS://WOMENHELP.ORG/
EMAIL: INFO@WOMENHELP.ORG
TWITTER: @WOMENHELPORG
FACEBOOK: WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).
WEB: WWW.MAMANETWORK.ORG

SOS FEMME, ENFANT EN CATASTROPHE
SOSFEC

ANWANI: SOSFEC: DRC/SUD_KIVU/UVIRA: QUARTIER KILIBULA AVEC LUNGHE III N° 35.
SIMU: +(243) 851728552, 976678719
FACEBOOK: SOSFEC ASBL
EMAIL: NTURRUBIKAINDI@GMAIL.COM / SOSFEMME.ENFANT @GMAIL.COM

women help women
MAMA
SOSFEC

INAFANYA JE (INATEMBEA JE) ?

Matumizi ya misoprostol inafanana moja kwa moja na ile ya mimba kuharibika.

MIFEPRISTONE MISOPROSTOL

Mifepristone uzuiya progestérone, mboleo ambayo usaidia mimba kuendelea na kusaidia kizazi kujitayarisha kupokea Misoprostol.

Vidonge vya Misoprostol vinaleta maumivu kidogo kidogo ndani ya kiungo cha uzazi ambao husababisha kupasuka kwa colle, kufunguka na kuanza kutoka damu.

HADI KWA MDA GANI YANAWEZA KUTUMIKISHWA JUU YA UTOWAJI MIMBA UHAKIKA?

0 » 10 wiki

Kwa wiki 10 ya mwanzo ya mimba kwa kuanza kuhesabu siku yako ya mwisho ya kupata damu.

JINSI GANI UTUMIKISHE DAWA KWA KUTOA MIMBA KAMILI ?

MIFEPRISTONE 200mg

MISOPROSTOL 200mg kila kimoja

Mwanamke atakuwa na lazima ya kidonge kimoja (1) cha Mifepristone ya 200 mcg na ingine ine (4) ya Misoprostol ya 200 mcg kila kimoja.

MIFEPRISTONE

Mifepristone inapashwa kumezwa na kopo moja ya maji (verre moja).

Kisha saa 24, weka/tia **vidonge 4 vya misoprotsol** ndani ya kinywa.

24 saa

Tiya vidonge mbili kwenye pembe ya meno na machafu yani mbili kushoto na mbili kuume

Vidonge 4 vitabaki ndani ya kinywa mda wa dakika 30 ukimeza mate tu hadi vimalizike, baada ya dakika hizo, mwanamke anaweza kunywa maji akimeza yale mabaki.

30 dakika

UWEZEKANO WA MATOKEO/VINYUME VINGINE

24 h

Baada ya masaa 24 kisha kutumia dawa (vidonge), hali kama hizi zinaweza zikafike : kichefuchefu, kutapika, kuharisha, homa ya 38°, kichwa kuuma na mchoko, dalili hizo siyo za kusumbua sana na zinaisha kwa masaa kidogo tu.

NINI INAWEZA TOKEA BAADA YA KUTUMIA MISOPROSTOL?

Maumivu mengi na kuvuja damu nyingi kupita damu ya kawaida.

Asilimia 90% za mimba, **hutoka bila shida mnamo ma saa 24**

Jinsi mimba inakomaa zaidi (kukuwa), ndivyo hivyo mwanamke atavuja damu.

Mwanamke anaweza kunywa **ibuprofen au paracetamol** juu ya kupunguza maumivu.

ALAMA GANI ZA KUTATANISHA ?

- Kutoka damu kupita kiasi (hadi unajaza cotexte 2 au 3 kwa saa moja zaidi ya saa 2 au 3 ya kufwatana) 2h +
- Homa kali (zaidi ya 39°) au 38° kwa mda wa zaidi ya ma saa 24 24h +
- Maumivu makali isiyomalizika ijapokuwa unakunywa dawa za kupunguza maumivu siku za kufuatana baada ya kukamata dawa
- Kutokwa na vitu vibaya ndani ya uchi na vyenye harufu mbaya.

FANYIKE NINI IKIWA KUNA MATATIZO

Wende mara moja kwenye kituo cha afya kilicho karibu

Ikiwa mwanamke ana lazima ya matunzo, mganga anapashwa kumtunza. Matunzo ya utoaji mimba kwa njia ya vidonge iliyosababisha matatizo inalingana sawasawa na yale ya mimba kuaribika. Ni vigumu kutofautisha mimba ambayo imearibika na ambayo ilitoka kupitia vidonge vya Mifepristone na Misoprostol. Inamaana kwamba mwanamke anapokuwa na lazima ya matunzo anawezasema kama mimba iliaribika.