

**NGOLO YA MANGANGA**



Misoprostol kebasisa kivumu na bakento ivwa kati ya kumi

### INKI BA LENDA SALA KANA KIVUMU ME KATUKA VE?



Kento ke vutukila diaka kunua manganga to kekusadila yina ba kebokila aspirations. Ya kele mua mpasi, bankwamusu ti mwana ti diki kuyilama imbi kana kivumu me katuka ve na manima ya kunua manganga kele ming ive



Women HelpWomen  
WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://WOMENHELP.ORG/)  
EMAIL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:INFO@WOMENHELP.ORG)  
TWITTER: @WOMENHELPORG  
FACEBOOK: WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).  
WEB: [WWW.MAMANETWORK.ORG](http://WWW.MAMANETWORK.ORG)

**KUKATULA KIVUMU ME SIMBA?**



Ata kento ke na kutala mutindu ti yandi kele diaka na kivumu ve, ya kele mfunu na kutsikisa ti kukatula kivumu me simba. Ya fuanana ti ba kusala echographie na manima ya kukatula kivumu na nzila ya manganga, to kusala test de grossesse balumingu tatu to iya na manima ya kukatula kivumu



Ya mfunu:kana kento ke na kuluta menga ve, to ya ke nakubasika kwandi fioti-fioti ( fioti mutindu ya kebasikalaka na ngonda na ya kele ve na bambuma ve) pe kana /to beno nakutala mutindu ti beno kele tete na kivumu na manima ya kunwa bankisi yayi, beno sala échographie na bangu samu na kuzaba kana kivumu kele tete to ve. Kana na bunu ya basika, beno lenda diaka kusadila kisi.



### NA MANIMA YA KUKATULA KIVUMU



Na manima ya kukatula kivumu, kento ke tatamana na kuluta menga, ya mingi ve, lumingu mosi to balumingu tatu diaka na manima, kasi konso kento ke ya kusuasana na ya kaka ya fuanana kutsikisa ti kivumu me katuka



Kukotisa ata kima ve na nzutu ya bukento, kusula pe ve, kuvukisa nzutu na bakala ve tii ntangu menga kebasika diaka mingi ve, na manima ya ba lumbu zole yina kelanda kukatula na nzila ya manganga.



#### Kento lenda diaka kuzua kivumu mbangu na manima ya kukatula kivumu.

Samu na kukikeisa na kuzua kivumu mbangu kana yandi zola ve, kusadila mayele ya contraception.



**KUKATUALA KIVUMU NA NZILA YA MANGANGA BA KE BOKILA MISOPROSOL**

### MISOPROSTOL KELE INKI?

Ya kele manganga bakesadilaka na inza ya muvimba samu na kukatula bivumu na bukente pe kusadisa b amputa ya bivumu. Baketekisaka yawu na bapharmacies na ba nkumbu yayi : Cytotec, Isovent, Misoclear, MisoFem, Cyrux to Tomispal. Na babuala mingi ya Africa ya me tsonamaka samu na kukebisa pe kusadisa kuluta menga na manima ya kubuta (Hemorrhage Post Partum)

AF Miso Alone\_KIKONGO\_dez22.indd 1

20/01/23 22:27



## MISOPROSTOL, SAMU NA INKI?

Kukatula kivumu na luzolo y ange mosi, lusalusu na manima ya kukatula kivumu to kivumu me kusuluka (samu na kusungika kukatula kivumu me salama mbote ve). Kukikebeza na kusadisa kuluta menga na manima ya kubuta (kuluta menga mingi, na manima ya kubuta, na lusalusu ya puta ya kivumu)

## WAPI MUTINDU YAWU KE TAMBULA?

Misoprostol kepesa mutindu misongo, yandi kekumisa pete-pete na kefungula nzila ya mwana, yina ke sala mutindu kivumu me suluka.

## TÎ WAPI NTANGU BÂ LENDI KUNUA MISOPROSTOL SAMU NA KUBASISA KIVUMU NA BUNKETE?



Na balumingu kumi na zole na mbatukulu ya kivumu, na kutanga tuka kilumbu ya ntete yina bâ talaka menga mbala ya suka.



## WAPI MUTINDU KUSADILA MISOPROSTOL SAMU NA KUKATULA KIVUMU SIKI-SIKI?



Kento me fuanana bibuku kumi na zole, yina yandi kekuwana mbala tatu ya bibuku iya iya na manima ya bangunga tatu.



Kutula bikutu iya ya misoprostol na isi ya lundimi **baminiti makumi tatu**.



**Kumina ve, kubika ve, kubika ya kunienga**



Na manima ya bangunga tatu, kutula diaka bambuma iya na isi ya ludimi **baminiti makumi tatu**.



**Kumina ve, kubika ya kunienga**



Na manima ya bangunga tatu, kutula diaka bambuma iya na isi ya ludimi **baminiti makumi tatu**.



**Kumina ve, kubika ya kunienga**



**Kana na manima ya bangunga tatu, kivumu me basika vé, kento lenda kubwela diaka Misoprostol na manima ya bangunga tatu diaka ti ntangu ya ke basika**



## INKI KELUTA NA MANIMA YA KUSADILA MISOPROSTOL?



Kivumu keyama na menga mingi, kuluta ya ntangu ya ngonda, ke luta.



Na katu ya bakento 80 na katu ya 100, kivumu kebasika na bangunga makumi zole na yin aya ntete.



Kana kiwumu kele ya kuyela mingi menga pe keluta to kebasika mingi.



**Bâ lenda kunua manganga mutindu ibuprofène samu na kuzunisa mpasi ya kivumu nzila mosi na nwinu ya ntete ya Misoprostol. Balenda pe kubwela paracétamol to acétaminophène.**



## MWA BAKUAMUSU YINA LENDA KUMINA



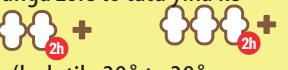
Na bangunga makumi zole na iya na manima ya kunwa manganga, ni yayi lenda kukumina : satu ya kuluka, kivumu kuluta, kamu lenda sala  $38^{\circ}$  intu pasi, to nzutu mbote ve. Kasi ya kezaba kumanisa na manima ya mwa bangunga samu ti ya kele ya mpasi ve.



## WAPI NKWAMUSU LENDA KUMINA?



Kuluta menga ya kulutila (nge lenda bebisa ba garnitures zole to tatu yina ke fuluka na manima ya bangunga zole to tatu yina ke landana).



Bakamu ya ngolo (ke lutila  $39^{\circ}$  to  $38^{\circ}$  na bangunga makumi zole na iya).



Bampasi ya ngolo ke manisa ve ata nge me kunua manganga na ke zingila balumbu mingi na manima ya kunwa manganga.



Mvindu ya ngitukulu na ya sunga kebasika na nzutu ya bukento.

## INKI KUSALA NA NTANGU YA NKWAMUSU?



## Kukuenda mbangu na inzo ya lusalusu to centre de santé.

Kana kento me fuanana na lusalusu ya kimonganga, **bamina fuana kusadisa yandi**. Mutindu ya kuplesa manganga pe manganga ya kukatula kivumu me nata nkwanusus kele mutindu mosi na yina ya kento me suluka kivumu.

Nge lenda zaba kusuasikisa kento me suluka kivumu na yina me katula kivumu **lenda zonza ti kivumu ya yandi me suluka**.