

 **AMFANIN MAGANIN**

Misoprostol yana aiki ne don zubar da ciki a kusan kowace tara cikin mata goma.

 **IDAN LALLAI MAGANIN
BAI YI AIKI BA**

Maimaita zubar da ciki ta hanyar maimaita misoprostol kashi ko kuma samun Vacuum na Manual Buri (MVA). Akwai hadarin kananan lahani na haihuwa idan ciki ya ci gaba bayan shan misoprostol.



Women HelpWomen
WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://WOMENHELP.ORG/)
EMAIL: INFO@WOMENHELP.ORG
TWITTER: @WOMENHELPORG
FACEBOOK: WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).
WEB: WWW.MAMANETWORK.ORG



SHIN KYAUTA NA SAMU?

Ko da matar ta ji cewa ba ta sake yin ciki ba, yana da muhimanci a tabbar cewa an yi nasarar zubar da ciki. Mata ya kamata ko dai su yi duban dan tayi bayan zubar da ciki ko kuma yin gwajin ciki bayan makonni 3-4 bayan zubar da ciki.



Idan mace ba ta zubar da jini ba, tana da jini kadan (kasa da jinin haila kuma ba tare da jini ba) ko kuma ta ci gaba da samun alamun ciki bayan ta yi amfani da kwayoyin cutar, mai yiwuwa har yanzu tana da ciki. Ya kamata ta yi na'urur duban dan tayi da wuri don duba ko cikin ya ci gaba ko a'a, idan hakan ba zai yiwu ba za ta iya sake amfani da kwayoyin.



BAYAN ZUBAR DA CIKIN



Bayan zubar da ciki, ya kamata mace ta yi tsammanin zub da jini na tsawon makonni 1-3, amma kowace mace ta bambanta. Bayan haka, ya kamata matar ta tabbar da cewa zubar da ciki ya samu nasara.



An shawarci mata da kar su saka komai cikin farjin (tampons), suyi wanka da jima'i har sai zubar jinni ta tsaya, kusan tsawon kwanaki 2, bayan zubar da ciki na magani.



Mace na iya yin ciki nan da nan bayan zubar da ciki! Idan ba ta son yin ciki nan da nan za ta iya yin rigakafin hana haihuwa don hana sabuwar haihuwa da ba a so.



ZUBAR DA CIKI TARE DA MISOPROSTOL



MISOPROSTOL MENENE?

Magunguna ne wanda ake ampani dashi ko'ina cikin duniya don haifar da zubar da ciki da kuma magance cututtukan cututtukan ciki. Ana siyar dashi a cikin magunguna a Karkashin sunayen cytotec, isovent, Misoclear, MisoFem, cyrux ko tomisral. A yawancin lardunan Afirka ana yin rajista ne don yi da rigakafin zubar jinni bayan haifuwa.





MISOPROSTOL,

MEZA A IYA AMFANI DA SHI?

Amintaccen jowo zubar da ciki. Bayan barin ciki da kuma bayan zubar da ciki (don kammala zubar da ciki da bai cika ba). Hanawa da magance zubar jini bayan jini (zubar jini mai yawa bayan haihuwa). Yi amfani da na mikin ciki.

YA AKE AIKI?

Misoprostol yana sa mahaifa ya yi kwangila, yana laushi kuma yana bude mahaifa, wanda ke haifar da tsari kamar zubar da ciki.

YAU SHE ZA A IYA AMFANI DA SHI DOMIN ZUBAR DA LAFIYA?



A cikin makonni 12 na farko na ciki ana kidaya daga ranar farko ta karshen haila.



YAYA ZA A IYA KYAUTA DA ZA A IYA SAYAYA AKE AMFANI DA SHI DOMIN ZUBAR DA CHIKI?



Mace na bukatar kwayoyin cutar guda 12 a cikin da za'a daukti ta a allurai 3 na kwayoyin 4 a cikin kowane awa 3:



Sanya magungunan misoprostol 4 a karkashin harshen.



Na minti 30.



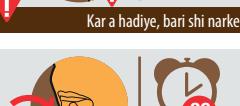
Bayan awanni 3 sa wani kwayoyin 4 a karkashin harshen.



Tsawon minti 30.



Bayan awanni 3 sa wani kwayoyin 4 a karkashin harshen.



Tsawon minti 30.



Idan zubar da ciki bai faru bayan sa'o'i uku ba, yana yiwuwa a yi amfani da karin allurai kowane sa'o'i 3 har sai an fitar da su.



MENENE AIKATA SAUKI BAYAN AMFANI DA MAGANAR?



Ciwon mara da zubar jini na farji da karfi fiye da abin da ke faruwa yayan jinin al'ada.



A cikin 80% na lokuta, fitar da ciki ya faru ne a cikin sa'o'i 24 na farko.



Tsawon lokacin da matar take da juna biyu, karfin jinin da ciwon na iya zama da karfi.



Maganin ciwon jiki ana iya shansu daidai da lokacin shan Misoprostol. Ibuprofen yafi aiki ajiki. Paracetamol / acetaminophen za'a iya shansu akai.



SAI YANZU KYAUTA SAUKI



A cikin sa'o'i 24 na farko wa'dannan alamun na iya faruwa: tashin zuciya, amai, zawo, zazzabi tare da ko ba tare da jin sanyi, ciwon kai da / ko tsananin ciki. Wadannan kayan aikin gefe basu da hadari kuma zasu bace a cikin 'yan awanni.



MENENE ALAMU GARGADI MAGANAR (RIKITARWA)?



Yawan zubar jini (aljihu 2 ko 3 ya cika a kowace awa sama da awanni 2 ko 3 a jere).



Zazzabi mai zafi (sama da 39 Celsius), ko 38 Celsius fiye da 24h.



Jin zafi mai rauni wanda baya tafiya da masu shan azanci da yan kwanaki bayan shan magunguna.



Wari da fitowar farji mara kyau.

MENE NE ZA KA YA CIKIN RIKITARWA?



Ku tafi kai tsaye zuwa cibiyar lafiya.

Idan cikin gaggawa na rashin lafiya, ma'aikatan lafiya suna da alhakin halartar mutum a kan kari. Maganin rikitarda daidai yake da na rikitarda bayan zubar ciki. Ba shi yiwuwa a ga bambanci tsakanin barin ciki da zubar da ciki tare da mifepristone da misoprostol. Mace mai bukatar kulawar likita zata iya cewa tayi zubewar ciki.