



TIMĀ PĀNGA

Yāmb sā n lagem Mifepristone/ Misoprostol n dke, tta pāng yikda pis-wae la nu n ti taa pis-wae la nii koabg zugu ti pugā na n ka ta rasem pis-nii la naas ye.

BŌE LA MAANDA TI PUGĀ SĀ N KA YI?



Pagā tōe yilma mifepriston la misoprostolā rikre wala a kēng t'b ti fōoge. Baa ti pugā ka yānke tuma rikr poorē, zu-luees ka tōe wa ne biiga naandē ye.



Women HelpWomen

WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://womenhelp.org/) EMAIL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:info@womenhelp.org)

TWITTER: @WOMENHELPORG FACEBOOK: WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).

ADDRESS: PLOT 471 BLOCK 208 P.O BOX 585 KAMPALA - UGANDA BOMBO RD

KAWEMPE DIVISION, KETI FALAWO ZONE PLOT 208

BLOCK 471 NEXT LITTLE STARS EDUC CENTRE NEXT BULONDO APARTMENTS /

PHONE NUMBER: +(256) 782 413307



M PUGA YISG ZEMSAME ?

Baa pagā tar tiir t'a ka ye tar pugā, ya tilae t'a modg n bāng ti pugā yiisg zemsame. Puga yiisg rasem pisi wala pisi la nii poorē, ya tilae t'a ti yōk pugā foto logto-yiri wala ti kis t'b vees n ges pug ket n beem bii .



Pagā zum sā n ka raagde , wala wata bilf-bilfu (zum sēn ka ta pekr la ka tar zi-pel ye) **walma yāmb tēedam ti pugā keta tuma rikr poorē, tōeem ti pugā ka yi ye. A segd n ti yōka pugā foto** logto-yir tao-tao, n ges pugā yiim bii a ketame, la sā n ka tōe rē, a tōe le sīng n dikda ti-biisā .



PUG-YIISG POORĒ



Pugā yiisg poorē, zum tōe ket n yita bilf-bilf rasem a yopoe-poe n digd rasem pissi la ye, pagbā yīis ka a yembr ye.



Y ka segd n ning bū-poglem y yāndē ye (tāmpō), y ka segd n so ye, y ka segd n paam lagem-n-taare hal ti zumā raagr wa booge, rasem a yiibu, pugā yiisg poorē.



Pag tōe dika pug tao-tao pugā yiisg poorē. A sā n ka rat n dik pug zīg pugē, ti sā n ya a yamē, a tōe tūu nao-kēnda sēn gūgdg pug rikre.

SULSĀ KOEESE

PUG-YIISG NE TLTO

NE MIFEPRISTONE
LA MISOPROSTOL
(NAAG TLPGO)



WHW
women help women





A NAO-KĒNDR YA WĀN-WĀNA ?

pug-yiisg ne tt ne
pug sēn sāam tūda
so yēnga



Mifepristone kāanda
yīngā koom , sēn na
n yīlē n sōng pugā
na kēng taoore , la-a
sōng gel-vakā t'a sak
misoprostolā tipgo .



gel-vakā wīkr wata
ne pugā yiisgo ne
zi-pela la zum
raagre.

YA WAKAT BUG LA B
SŌMB N DĪK-A , N KĒED
NE PAGBĀ KOGLGO,
PUG-YIISG WAKATO?



0 >>> 12
weeks

b segd n dīk-a la
ti puga na n ka ta
rasem pis-nii la
naase , pekrā sēn
loog pipi daare .



YA WĀN LA TĪTĀ TŌE DĪK TĪ WĒNG KA NAAME ?



Pagā segd n dīka
mifepristone (200 mcg)
ti-bila a ye, la misoprostol
(200 mcg) ti-biis a naase.



Segd n dīka ne
koom vēer a ye.

raar a ye logr poorē ,
ning-y ti-biis a naas



zilemdā tēngre
n vel-b zīis a yiibu

Ti-biis a naasā segd n paa
noorā pugē minit pis-tā, hal ti
fāa booge. Dē poorē, pagā tōe n
vela sēn ketā .



YA BŌE ZŪNGR N TŌE TŪ NE TĪLMA RĪKRE ?



Wakat pisi la naas timā rikr poorē,
yāmb tōe n yaame: sūr yaalgo,
wubre, sāaga, yī-wīngr sēn tat 38°,
zu-zabr ne /walaā yīng ka noanga.
Zu-luees bāmb ka wēng ye, wakat
wān poorē, b na n loogame.



BŌE N TŌE N MAAN MISOPROSTOL RĪKR POORĒ ?



Baag
zāngoesengoeer
ne zum raagr
wusg sēn yūd
pekrā wakato .



Neb pis-wae
koabg pugē, pugā
yita pipi wakat a
yoobē .



Pugā sā n vēneg
wusgo , zumā me
raagda wusgo .



Tt sēn boogd zabdemā tōe naaga
misoprotol pipi ti-biisā rikr wakato .
lbiprofenā n ya soama n yūda. B tōe n
dīka parastamol/asetaminofen n paase.



BŌE N WAT N WILG TĪ YELA S'INGA KĒNGRE?



Zum raagr sēn ya wusgo , (kuidg teed a yiib n ti
tāag a tāab sēn pid wakat a ye pugē
n digd wakat a yiib la tāabo. 2h



Yī-wīngre (sēn yūd 39°), wala yī-wīngre sēn
zems 39° , sēn tōe n ta wakat pisi la naase . 24h



Zabdem toog sēn tat rasem wusgo titā rikr
poorē la sēn ka maagd baa ne ti-biis sēn boogd
zabdemā rikrā wēngē .



Poglem rēgd sēn ka sōama la b tar yūugu .

BŌE LA SEG D N MAAN YELA SĀ N WA S'ING KĒNGR?



Loog-y logtor
yir tao-tao

Pagā sā n wa rat tipgo, ya tīlāe ti logtoεembā
ges-a yelle. Pug-yiisg ne pug sēn sāam tipg
ya a ye. **Pug sēn sāam ne pug sēn yiis ne
mifepristone la misoprostol ka tōe n bak ye.**
Pag sēn dat tipg tōe yeelam t'a pug sāamame.