



TUMĀ PĀNGA



Misprostolā tõe
n yiisa puus a nii
pagb piig zugē .

BŌE LA MAANDA TI PUGĀ SĀ N KA YI



Pagā tõe yilma
tuma rikre wala a
kēng t'b ti fōoge.
Baa ti puga ka
yānke tuma rikr
poorē, zu-luees
ka tõe wa ne biiga
naandē ye.



Women HelpWomen

WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://womenhelp.org/)

EMAIL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:info@womenhelp.org)

TWITTER: [@WOMENHELPORG](https://twitter.com/womenhelporg)

FACEBOOK: [WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL](https://www.facebook.com/womenhelpwomeninternational)

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).

WEB: [WWW.MAMANETWORK.ORG](http://www.mamanetwork.org)



M PUGA YISG ZEMSAME ?

Baa pagā tar tiir t'a ka ye tar puga , ya tilae t'a
modg n bāng ti pugā yiisg zemsame . Puga yiisg
rasem pisi wala pisi la nii poorē , ya tilae t'a ti yōk
puga foto logto-yiri wala ti kis t'b vees n ges pug
ket n be



Pagā zum **sā n ka raagde**, wala **wata bilf-bilfu**
(zum sēn ka ta pekr la ka tar zı-pel ye) walma **yāmb**
tēedam ti pugā keta tita rikr poorē , tõeem ti pugā
ka yi ye. A **segd n ti yōka puga foto** logto-yir tao-
tao , n ges puga yim bii a ketame, la sā n ka tõe rē,
a tõe le sīng n dıkda ti-biisā



PUG-YIISG POORĒ



Pugā yiisg poorē, zum tõe ket n yita bilf-bilf
rasem a yopoe-poe n digd rasem pissi la ye,
pagbā yīs ka a yembr ye.



Y ka segd n ning bū-poglem y yāndē ye
(tāmpō), y ka segd n so ye, y ka segd n paam
lagem-n-taare hal ti zumā raagr wa booge,
rasem a yiibu, pugā yiisg poorē.



Pagā tõe dıka pug tao-tao pugā yiisg poorē!
A sā n ka rat n dık pug zīg pugē , ti sā n ya a
yamē, a tõe tūu nao-kēnda sēn gıgdg pug rikre

SULSĀ KOEESE

PUG-YIISG NR TITO NE MISOPROSTOLE



MISOPROSTOLĀ YA BŌE?

Ya tum b sēn dıkd
āndūni fāa n kēed ne
pagb koglg pug-yiisg
weengē la tıpd
pu-nodre.
B koosdala tita
koosg rotē, la a
yuya ka tar tek
ye. Sitoteke,
Izovā, Mizoklēere,
Mizofeme, Sirisi
wala Tomisprale .
Nīn-sabls zālaab ka
teka, b rikd-a lame nā
n gıgdg la b tıp zum
raagr rogem poorē.
(zum raagr rogem
poorē)





MISOPROSTOLE,

B TAR-A LAME
N MAAN BÕE?

Pug-yiisg koglggo. N tar n tip pug-yiisg poorë la pug sën sãame (n tip pug sën ka yi zãnga) A kogldame la le tipd zum raagr rogm poorë (HPP-zum raagr wusg rogm poorë) Pu-nodr tipgo.

A NAO-KËNDR YA
WÃN-WÃNA ?

Misoprostolã wikda gel-vakã, a bukdam la yoogs gel-vakã noore, Yel kãnga wẽnda pug sën dat n sãame.

YA WAKAT BUG LA
B SÕMB N DIK-A N
KËED NE PAGB KOGLG
PUG-YIISG WAKATO?



B segd n dik-a lame ti pugã nã n ka ta rams pis-nii la naase, pekrã sën loog pipi daare.



YA WÃN LA MISOPROSTOLÃ TÕE DIK TI WËNG KA NAMSE ?



Pag a ye segd n dika Misoprostolã ti-biis piig la a yiibu, a segd n dika ti-biis a naas wakat a tãab fãa logr poorë.



A lakda zlemdã, n dugl misoprostolã ti-biis a naas (4) a zugë, hal minit pis-tã.



! A ka segd ne velb ye, segd n basam t'a booge.



Wakat a tãab logr poorë, zlemda segd n lakame, n dugl ti-biis a naas (4) a zugë, hal minit pis-tã



! A ka segd ne velb ye, segd n basam t'a booge.



Wakat a tãab logr poorë, zlemda segd n lakame, n dugl ti-biis a naas (4) a zugë, hal minit pis-tã



! A ka segd ne velb ye, segd n basam t'a booge.



Wakat a tãab logr poorë, pugã sã n ka yi, paga tõe n dika ti-biis a tãaba n paas wakat tãab fãa, hal ti pugã ti yi.



BÕE N NA N MAAN MISOPROSTOLÃ RIKR POORË?



Baag zãngoesengoeer ne zum raagr wusg sën yud pekrã wakato.



Neb pis-nii koabg pugë, pugã yitam ti beoog ka vëeg ye



Pugã sã n vëneg wusgo, pagã zumã me tara raagr wusgo.



Tit sën boogd zabdemã tõe naaga misoprotol pipi ti-biisã rikr wakato. Ibipofrenã n ya soama n yuda. B tõe n dika parasitamol/asetaminofen n paase



YA BÕE ZÛNGR N TÕE TÛ NE TIUMA RIKRE ?



sûur yaalgo, wubre, sãaga, yĩ-wĩngr sën tat 38°, zu-zabr ne / walaa yĩng ka noanga. Zu-luees bãmb ka wëng ye, wakat wãn poorë, b na n loogame



BÕE N WAT N WILG TI YELA SINGA KËNGRE ?



Zum raagr sën ya wusgo, (kuidg teed a yiib n ti tãag a tãab sën pid wakat a ye pugë n digd wakat a yiib la tãabo)



Yĩ-wĩngre (sën yid 39°), wala yĩ-wĩngre sën zems 38°, sën tõe n ta wakat pisi la naase



Zabdem toog sën tat rasem wusgo pugã yiisg poorë la sën ka maagd baa ne ti-biis sën boogd zabdemã rikrã weengë



Poglem rëgd sën ka sõama la b tar yũug

BÕE LA SEGÐ N MAAN YELA Sã N WA SING KËNGRE ?



Loog-y logtor yir tao-tao

Pagã sã n wa rat tipgo, **ya tulae ti logtoeembã ges-a yelle.** Pug-yiisg ne pug sën sãam tipg ya a ye. **Pug sën sãam ne pug sën yiis ne misoprostol ka tõe n bak ye.** Pag sën dat tipg tõe yeelam t'a pug sãamame.

