



ZÁLEI YÓ TII KÉE

LÉLEE

Misoprôtóo a tii
ké é kôo kúla nêni
loolu-meï naay
kélee nêni puu
sâma.

A KÉ ZÁLEIFÉTII KÉ NII



Yée miisoprôtóo
sâlei séje yé berei
oo zéjee la fuloi,
kpaa maj zéj da ké
mai Mânúal Vâakuj
Apíreesôg (MVA).
Meni-kpanaaaj-lój
kaa naa lój-kaa
su a ké kôo sejee
a ké kpó ló naa
miisoprôtóo séjee
pôlu ma.



GÔO KULAMAAI PÔLU-MA



Gôo kulamaai pôlu-ma, é ké nêni kilja a gee á pái jama-kulai á gorote yée lookuutono é tôo lookuu feere ma, kélee nêni kélee laa á dakpeni. Naa pôlu ma, nêni a faa ma a gee gôo kulamaai é ké a nelee.



Gaa a liawóbo nêni jâa meni-ma a gee dí fé séj-sii kélee lo di jéj-tue, di fé di waa, di fé suroj-menî ké é lee la zu jama-kúlaai tamaa é kpéra yé fôlo feere gôo kulamaa lélee-ji kée pôlu ma.



Nêni á koo seje a maa-félaa kôo kulamaa lélee pôlu ma!
A ké ve jweli é kôo seje a maa fela, á pôri péleí sâle-lélee seye ma a gée é kôo nina nyii jweli fé mai kpéra.

CONTACTS

Women HelpWomen

WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://WOMENHELP.ORG/)

EMAIL: INFO@WOMENHELP.ORG

TWITTER: [@WOMENHELPORG](https://TWITTER.COM/WOMENHELPORG)

FACEBOOK: [WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL](https://FACEBOOK.COM/WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL)

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).

WEB: WWW.MAMANETWORK.ORG



DÁ KÔO KÚLA MAAI É KÉ Á NELÉE?

A ké kpij nêni a góoloj a gee gôo fé jõnoo-ma, nêlee á gée é gâa é ké a séj a gèe gôo kúla maaí é ké a nelee. Nêni-jâa di maakpée kôo séje meni-ma da kôo kulamaa yé looku saaba é too lookuu naaj ma gôo kúlamai tée pôlu ma.



A ké nêni fe jàma kúla-ti, é jáma-loj kúla a goreteei é tée nyée á ké jélei-ma, nyii ve jirii-nii, gé kôo syjee nyéj ké ma jâa kaa zélei seje pôlu ma, a pôri kei yée mbé gôo kaa ni ma. A pôri maak-kpee kwí á maa felaa á ké gôo kaa moo ma kpaa maj vé ma. A ké péle á wâla ké nyiji-meni ma, à pôri zálei sejei jõnoj.



KÔO KULA-MAA À MIISOPRÔTOO



MIISOPRÔTOO, BÉ TI?

Graa a salé nyii
da zéye jéniai
gwa kélee ma
a kôo-kulâmaa
sâle é péle kôi-pâla ma. Dá góle
sâle-pere jâa-lá à
nâa jaa di: Sâtotei,
lisovéj, miisokilee,
miisofém, sâars
kpamaj tojmiipraa.
Nuu-tél looi damaa
sú, da nâa séye a
gee é jama tamâa
kûlaa kpéra láa-yéj
kee pôlu-ma.



MII SOPRÔTÓO,

LÉ BE DA GE LAI?

A kôo kûlamaa ké a nelee.
Meni nyõmoo a nenii ké da kôo kûlamaa pôluma, a gôo kûlamaai kpéli kpée.
A jáma-kûlaa kpéla nêni a maa fulój naa pôlu-ma
A kôi-pâla kpera.

A TÍI KÉ LEJ?

Miisoprôtóo a kôobólooj-lâaj giema, gé góolo-sáama, é naabo é menii ké yé kôo à kâlaa

MÍI TÃI BÉ A TII KÉ LA A NELEE KÔO KULAMAA MENI MAI?



12 WEEKS

É séye neni nyée á kéké jélei á kpée-ma jo looku puukâo feerei maajuj gôo pilajnii.



YÁ ZÉYE PÉRE KÉ LEJÉ KÔO KULAMAA KÉ Á NELÉE?



Nêni kâa á sej é zâle-kao séye naaj-naaj giei saaba aba saaba yée-mu.



É miisoprôtóo sâle-kao naay lôo nêni-jmu a minii buu saaba.



Vé gbélé, é lee-nda é séyej.



Aba saaba á téé, é jônój naaj lôo nêni-jmu.



Vé gbélé, é lee-nda é séyej.



Aba saaba á téé, é jônój naaj lôo nêni-jmu.



Vé gbélé, é lee-nda é séyej.



A kéké gôoi fé kula ni aba saaba téé pôlu-ma nêni á pôri zeyei jônój aba saaba kéké yée-mu é lee a zu é kula.



LÉBE NUU KILINJÁ É KÉ ZÁLE JI SEYEE PÔLUMAI?



Séy-soliimaa da jáma-kûlaa á kéké gbanayoo é téé nêni yée keejélei ma



Minijisui, yé buulolu-meí saaba kéké juj-tono su, gôo kûlamaai á kéké abai buu feerei kao-naaj su.



Tai koyai kpô lô nêni kôo é kéké la mai, jáma-kûlai da zéy-soliimaa da paí kéké noti.



Séy-soliimaa pá sâle-kao á pôri séyei yée berei miisoprôtóo zeyei fulôi é kéké lai. Ibupròfin bé gaa a maajuj á dii ti kéké. Parasatiimoo/ acitamiinají á pôri seyei a da puo-ma.



JÓ-NUU KÉEI ZÉYEI-PÔLU MAI



Aba buu-feereei kao naay fúloi yée-mu meni-jáa ji dá kéké: sumáya-kûlaa, kóypili, kó-i-kûla, kpónofâa-maa a kôle-tée kpaamag kóle fa té, juj-sóli da fui-kpé. Méni jáa-jí kéké feyôjní, da paí kpéei aba kpúlu yée-mu.



LÉBA NYËY-KÉMAA JÁA KPANAJOOI?



Jáma-kûlaa á dámama é tééaba feerei



Kpaa maj aba saaba ma giee-jéj



Kpono fâa-maa é téé aba buu-feerei kao naaj ma



Sey-soliimaa da yiivá li a séy-soliimaa paa sâle-kao fôlo kpulu téé pôlu ma zâle yi seyee-ma, kùuji kéké téé, ya kpâa maj jáma kéké kûla nêni tûe.

LÉ BE A KÉ À KÉ A GBANAAJOOI?



Li zâle pérei-lá à maa félâa.

A kékémeni kpânaaj a kûla á maa félâa, gaa salé-tii kéké nuu maá kpâ a gée é nûuti pô kâa a nelee. Zaleei menii-kpanaay ti meni mai gâa nô á zâle tonoi kôo kûlamaa kpóoi meni-mai. Naakpanajoo á gée i di loai kâa meni-yomoo á nêni kéké da kôo kûla maa kéké a miisoprôtóo. Nêni nyii wéli é sâle sejei, a pôri moi a gée gôo aa kûla ma.

