



FURA FANGA



Misoporosotoli be baara ke ka muso 9 konotije muso10 kan.

MUN BI SE KA KE
NI MUSO KONJ MA
TINE DO?



Muso be se ka segi ka fura ta wala ka ta u bi den sama ka bo. Farati ka dogo kosebe den kan ni konj bi ta je hali bi fura tali ko.



JEKULUW KUNNAFANI

Women HelpWomen

WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://womenhelp.org/)

EMAIL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:info@womenhelp.org)

TWITTER: [@WOMENHELPORG](https://twitter.com/womenhelporg)

FACEBOOK: [WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL](https://www.facebook.com/womenhelpwomeninternational)

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).

WEB: [WWW.MAMANETWORK.ORG](http://www.mamanetwork.org)



YALA N' KA KONOTIJE NENA WA?

Hali ni muso b'a miiri ko ale konoman te tugun, a nafa ka ca ka laje ni konotije nena. A ka kan ka Ekogarafi ke konotije fura tani ko, wala ka ta segesege ka file n'a konamani lo hali bi O segesegeli bi ke logokun 3 ka taga se logokun 4 ma konotije ko.



Ni **muso joli te bo**, ni a **joli bi bo doni doni** (min ma se a ka kalo joli bo fe ani jolikuru ta la), ani/walima n'a bi **konj tagamasijew** ye furaw tali ko, a be se ka ke ko a konomanin lo hali bi. A **ka kan ka** Ekogarafi **ke** joona joona k'a file ni konj be tagara je walima a tipena, n'o te se ka ke, a be se ka fura ta tugun.



KONOTIJE KO



Konotije ko, muso be se ka to ka joli bo doni doni fo logokun 1 ka taga se logokun 3 ma, nka muso kelen kelen bee te kelen ye.



I man kan ka foyi don musoya konj (tampon), ka ko, walima ka cenimusoko ke fo joliba bo ka ban, tile 2 jogon konotije furatali ko.



Muso be se ka konj soro yorinin kelen konotije ko! Walisa a kana konj ta tugun o yorinin bee, n'a t'a fe, a ka kan ka konobali feerew puman do ke.

KONOTIJE NI FURA YE NI MISOPOROSOTOLI YE



MISOPOROSOTOLI, YE MUN YE?

Fura lo min be ta dije fan bee walisa ka konotije lakananen ke a ni ka furudimi kele. A be fere furafereyrow la ni jago togo nunu ye : Sitoteki, Izoventi, Mizokileri, MizoFemu, Sirukisi walima Tomisiparali. Farafinna jamana fanba la, a sebera ka joli boli bali ani ka joli boli furake denwolo ko. (Denwolo kafe joli boli)





MISOPOROSOTOLI,

A BE TA KA MUN KE?

Konotipe lakananen. Konɔ min tipena ni fangan ye kɔfɛ furakɛni walima konɔ min tipena a yerema kɔfɛ furakɛni (ka konotipe min ma laban furakɛ). Joli boli kunbɛnni na furakɛli denwolo kɔfɛ. (HPP- joli boli dantɛme denwolo kɔ). Furu dimi bana kele.

A BE BARAKɛ COGO JUMAN?

Misoporosotoli be konɔbara sɔgɔsɔgɔ, a be konɔbara lamagaya, ka lasama k'a bonya, o min be koo dɔ lawuli min be i n'a fɔ konotipe.

A BI SE KA TA Fɔɔ WAGATI JUMɛ KA SE KA KONOTIPE LAKANANEN KE?



Konɔ logɔkun 12 folow la, a be jati k'a ta muso ka kalo laban loon folo ma.



MISOPOROSOTOLI BE TA COGO JUMAN KA KONOTIPE LAKANALEN KE?



Muso mako be misoporosotoli furakise 12 la, a ka kan ka furakise 4 ta wagati 3 bee temenin ko.



Aw be **misoporosotoli furakise 4** bila neen jukɔrɔ ka to miniti 30.



kana kunu, a to a ka yeelen



Wagati 3 o kɔ, aw be **furakise 4 were** don neen jukɔrɔ ka to miniti 30.



kana kunu, a to a ka yeelen



Wakati 3 o kɔ, aw be **furakise 4 were** don neen jukɔrɔ ka to miniti 30.



kana kunu, a to a ka yeelen



Ni wagati 3 o kɔ, konɔ ma tipe, muso be se ka furakise werɛw ta wagati 3 bee temeni kɔ fɔɔ ka se ka konotipe.



MUN BE KE MISOPOROSOTOLI TANI Kɔ?



Kerenkerennin ni joli boli be caya ka teme muso ka kalo joli kan.



Muso keme kan, muso bisegin (80%) **konɔ be tipe** wakati 24 folo konɔ.



Ni konɔta tuma menna muso bena joli bɔ ka caya.



Dimimadafuraw be se ka ta wagati kelen na ni misoporosotoli furakise folo ye. Iburɔfɛni lo be mɔgo deme ka teme fura tɔɔw bee kan. Parasitamoli/asetaminofeni be se ka ta ka a dafa.



KɔLɔLɔLOW MINW BE SE KA KE



Fura tali wagati 24 konɔ, tagamasipe nunu be se ka ye: fɔnɔ nigi, fɔnɔ, konɔboli, farigan 38°, kunkolodimi ani/walima aw fari mandi aw la. O kɔlɔlow nunu tɛ farati ye ani u bina tunu wagati damadɔ temenin ko.



GELEYAW TAGAMASINɛW YE JUMANW LO YE?



Joli boli ka caya (saniyali faniw 2 ka taga se 3 ma bi fa wagati kelen konɔ ni joli ye, o be se ka mipe fɔɔ wagati 2 ka taga se wagati 3 ma)



Fariganba (a ka ca ni 39° ye), walima 38° ka teme wagati 24 kan



Dimi jugu tile damadɔ konotipe kɔ min tɛ se ka nɔgɔya ni dimimadafuraw ye.



Muso ka musoya ji bi bɔ na daganite ani a kasa ka go

MUN KA KAN KA KE NI GELEYA DɔW BE YEN?



Aw ka taga Keneyaso dɔ la joona joona.

Ni muso mako be furakɛli la, **dɔgɔtɔrɔw wajibiyalen lo k'a furakɛ**. Furakɛli minw be ke konotipe ni fura ye geleyaw la, u ni konɔ min tipena a yerema furakɛcogo bee ye kelen ye tigitigi. **A tɛ se ka danfara don konɔ min tipena a yerema a ni min tipena ni misoporosotoli ye cɛ.** O kama, muso min mako be furakɛli la, **ale be se k'a fɔ ko ale konotipena.**

