



## NGOLO YA MANGANGA



Misoprostol kekatula kivumu na bakento ivwa na kati ya kumi.

## INKI BA LENDA SALA KANA KIVUMU ME KATUKA VE ?



Kento ke vutukila diaka kunua manganga to kekusadila yina ba kebokila aspirations. Ya kele mua mpasi, bankwamusu ti mwana ti diki kuyilama imbi kana kivumu me katuka ve na manima ya kunua manganga kele mingi ive



Women HelpWomen

WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://womenhelp.org/)

EMAIL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:info@womenhelp.org)

TWITTER: [@WOMENHELPORG](https://twitter.com/womenhelporg)

FACEBOOK: [WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL](https://www.facebook.com/womenhelpwomeninternational)

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).

WEB: [WWW.MAMANETWORK.ORG](http://www.mamanetwork.org)



## KUKATULA KIVUMU ME SIMBA?

Ata kento ke na kutala mutindu ti yandi kele diaka na kivumu ve, ya kele mfunu na kutsuikisa ti kukatula kivumu me simba. Ya fuanana ti ba kusala echographie na manima ya kukatula kivumu na nzila ya manganga, to kusala test de grossesse balumingu tatu to iya na manima ya kukatula kivumu



**Ya mfunu:** kana kento ke nakuluta menga ve, to ke nakuluta menga kaka fioti ( mwa fioti na mutindu ya ngonda na me kondwa bibungulu) na/to ke tete na kutala mutindu ti yandi kele kwandi na kivumu na manima ya kusadila manganga, yandi fwana kusadisa échographie na mbangu na kuzaba kana yandi kele tete na kivumu to ve. Kana yandi kele tete na kivumu, yandi lenda sadila diaka manganga.



## NA MANIMA YA KUKATULA KIVUMU



Na manima ya kukatula kivumu, kento ke tatamana na kuluta menga, ya mingi ve, lumingu mosi to balumingu tatu diaka na manima, kasi konso kento ke ya kusuasuana na ya kaka ya fuanana kutsuikisa ti kivumu me katuka



Kukotisa ata kima ve na nzutu ya bukento, kusukula pe ve, kuvukisa nzutu na bakala ve tii ntangu menga kebasika diaka mingi ve, na manima ya ba lumbu zole yina kelanda kukatula kivumu na nzila ya manganga.



**Kento lenda diaka kuzua kivumu mbangu na manima ya kukatula kivumu.** Samu na kukikebisa na kuzua kivumu mbangu kana yandi zola ve, kusadila mayele ya contraception.

KUKATULA KIVUMU NA NZILA YA MANGANGA BA KE BOKILA MISOPROSTOL



## MISOPROSTOL INKI?

Ya kele manganga bakesadilaka na inza ya muvimba samu na kukatula bivumu na bukente pe kusadisa bamputa ya bivumu. Baketekisaka yawu na bapharmacies na ba nkumbu yayi : Cytotec, Isovent, Misoclear, MisoFem, Cyrux to Tomispal. Na babuala mingi ya Africa ya me tsonamaka samu na kukebisa pe kusadisa kuluta menga na manima ya kubuta (Hemorragie Post Partum)



## MISOPROSTOL,

### SAMU NA INKI?

Kukatula kivumu na luzolo y ange mosi, lusalusu na manima ya kukatula kivumu to kivumu me kusuluka (samu na kusungika kukatula kivumu me salama mbote ve). Kukikebisa na kusadisa kuluta menga na manima ya kubuta - kuluta menga mingi, na manima ya kubuta, na lusalusu ya puta ya kivumu

### WAPI MUTINDU YA KE TAMBULA?

Misoprostol ketulumuna misongo, ya kelembisa na kezibula nzila yina mwana kebasikilaka, ya kesala mutindu kivumu kesuluka

### TI WAPI NTANGU BA LENDA SADILA MISOPROSTOL SAMU NA KUKATUALA KIVUMU NA SIKI-SIKI ?



Na balumingu kumi na zole ya ntete ya kivumu, na kubanda na kilumbu ya ntete ya mbala ya suka yina nge tala menga.



### WAPI MUTINDU KUSADILA MISOPROSTOL SAMU NA KUKATULA KIVUMU SIKI-SIKI ?



Kento me fwanana na bibuku kumi na zole yina yandi kekunwa bambala tatu ya bibuku iya na manima ya bangunga tatu.



Kutula bikutu iya ya misoprostol na isi ya lundimi baminiti makumi tatu.



Kumina ve, kubika ya kunienga.



Na manima ya bangunga tatu, kutula diaka bambuma iya na isi ya ludimi baminiti makumi tatu.



Kumina ve, kubika ya kunienga.



Na manima ya bangunga tatu, kutula diaka bambuma iya na isi ya ludimi baminiti makumi tatu.



Kumina ve, kubika ya kunienga.



Kana na manima ya bangunga tatu kivumu me katuka ve, kento lenda kubwela bandambu tatu diaka na manima ya bangunga tatu tii na ntangu kivumu kekatuka.



### INKI KELUTA NA MANIMA YA KUSADILA MISOPROSTOL?



Kivumu ketatika, na menga mingi keluta, mutindu na ntangu baketalaka ngonda.



Na kati ya bakento 80 na kati ya 100, kivumu kebasika na bangunga makumi zole na iya ya ntete.



Yina kivumu ke kula, kento ke luta menga kulutula.



Balenda kunwa manganga ya kumanisa kuyama nzila mosi na ndambu ya ntete ya Misoprostol. Ibuprofène me lutula mbote. Balenda pe kusadila paracétamol to acétaminophène.



### MWA BAKUAMUSU YINA LENDA KUMINA



Na bangunga makumi zole na iya na manima ya kunwa manganga, ni yayi lenda kukumina : satu ya kuluka, kivumu kuluta, kamu lenda sala 38° intu pasi, to nzutu mbote ve. Kasi ya kezaba kumanisa na manima ya mwa bangunga samu ti ya kele ya mpasi ve.



### WAPI NKWAMUSU LENDA KUMINA?



Kuluta menga ya kulutula (nge lenda bebisa ba garnitures zole to tatu yina ke fuluka na manima ya bangunga zole to tatu yina ke landana).



Bakamu ya ngolo (ke lutula 39° to 38° na bangunga makumi zole na iya).



Bampasi ya ngolo ke manisa ve ata nge me kunua manganga na ke zingila balumbu mingi na manima ya kunwa manganga.



Mvindu ya ngitukulu na ya sunga kebasika na nzutu ya bukento.

### INKI KUSALA NA NTANGU YA NKWAMUSU?



**Kukuenda mbangu na inzo ya lusalusu to centre de santé.**

Kana kento me fuanana na lusalusu ya kimonganga, **baminga fuana kusadisa yandi**. Mutindu ya kupepila manganga pe manganga ya kukatula kivumu me nata nkwasusu kele mutindu mosi na yina ya kento me suluka kivumu. Nge lenda zaba kusuakikisa kento me suluka kivumu na yina me katula kivumu na misoprostol. Kento me fuanana na lusalusu ya kimonganga **lenda zonga ti kivumu ya yandi me suluka**.

