



## EFFICACITÉ

### DU MÉDICAMENT



Le Misoprostol fonctionne pour interrompre une grossesse dans 8 cas sur 10, sans que des soins médicaux additionnels ne soient nécessaires.

### QUE FAIRE SI L'AVORTEMENT N'A PAS EU LIEU?



La femme peut répéter la prise du médicament ou recourir à une aspiration. Il y a très peu de risques de malformations du fœtus si la grossesse continue après la prise du médicament.



## MON AVORTEMENT A-T-IL RÉUSSI ?

Même si la femme sent qu'elle n'est plus enceinte, il est important de s'assurer que l'avortement a réussi. Il faut faire une échographie après l'avortement médicamenteux, ou un test de grossesse 3 à 4 semaines après l'avortement.



## APRÈS L'AVORTEMENT



Après l'avortement, une femme peut continuer à saigner légèrement pendant 1 à 3 semaines, mais chaque femme est différente. Il faut confirmer que l'avortement est réussi.



Il ne faut rien introduire à l'intérieur du vagin (tampons), ni prendre de bain ou avoir des relations sexuelles jusqu'à ce que les saignements abondants diminuent, environ 2 jours après l'avortement médicamenteux.



**Une femme peut tomber enceinte immédiatement après un avortement!**

Pour éviter de retomber enceinte immédiatement, si elle ne le souhaite pas, il faut utiliser un bon moyen de contraception.



## CONTACTS

Women Help Women  
WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://womenhelp.org/)  
EMAIL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:info@womenhelp.org)

TWITTER: @WOMENHELPORG  
FACEBOOK: WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).  
WEB: [WWW.MAMANETWORK.ORG](http://www.mamanetwork.org)

Trust for Indigenous Culture and Health (TICAH)  
WEB: [WWW.TICAHEALTH.ORG](http://www.ticahhealth.org)  
EMAIL: [LISTENING@TICAHEALTH.ORG](mailto:LISTENING@TICAHEALTH.ORG)  
TWITTER: @YOURAUNTYJANE  
FACEBOOK: AUNTY JANE HOTLINE

## AVORTEMENT MÉDICAMENTEUX AVEC MISOPROSTOL



### LE MISOPROSTOL, QU'EST CE QUE C'EST?

C'est un médicament utilisé dans le monde entier pour réaliser des avortements sûrs et traiter des ulcères gastriques. Il est vendu en pharmacie sous les noms commerciaux suivants: Cytotec, Isovent, Misoclear, MisoFem, Cyrux ou Tomispral.

Dans la majorité des pays Africains, il est enregistré pour prévenir et traiter de forts saignements après l'accouchement (Hémorragie Post Partum).



## MISOPROSTOL,

### POUR QUELLES RAISONS?

Avortement volontaire sûr  
Soins post-avortement ou fausse couche (pour compléter un avortement incomplet)  
Prévention et traitement de l'hémorragie post-partum (forts saignements après l'accouchement)  
Traitement de l'ulcère gastrique.

### COMMENT CA MARCHE ?

Le Misoprostol induit un processus similaire à une fausse couche. Il rend le col de l'utérus plus mou, provoquant des contractions de l'utérus et l'expulsion de la grossesse.

### JUSQU'À QUAND

### PEUT-IL ÊTRE UTILISÉ POUR UN AVORTEMENT SÛR?



Dans les 9 premières semaines de grossesse en comptant depuis le premier jour des dernières règles.



Après 9 semaines, il est recommandé de l'utiliser sous une surveillance médicale.



### COMMENT UTILISER LE MISOPROSTOL POUR UN AVORTEMENT SÛR?



Une femme a besoin de 12 comprimés au total, pris en 3 doses de 4 comprimés toutes les 3 heures :



Mettre **4 comprimés de misoprostol** sous la langue  pendant 30 minutes   
**ne pas avaler, laissez dissoudre**



Après 3 heures, mettre **4 autres comprimés** sous la langue  pendant 30 minutes   
**ne pas avaler, laissez dissoudre**



Après 3 heures, mettre **4 autres comprimés** sous la langue  pendant 30 minutes   
**ne pas avaler, laissez dissoudre**



### QUE VA T'IL SE PASSER APRÈS L'UTILISATION DU MISOPROSTOL?



De fortes crampes et des saignements plus importants que ceux des règles.



Dans 80% des cas, **l'expulsion de la grossesse** se fait dans les premières 24 heures.



Plus une grossesse est avancée, plus la femme aura des saignements.



La femme peut prendre de l'**Ibuprofen** ou du **panadol** pour soulager la douleur.



### POSSIBLES EFFETS SECONDAIRES




Dans les 24 heures après la prise des médicaments, les symptômes suivants peuvent survenir : nausées, vomissements, diarrhée, fièvre de 38°, maux de tête et/ou malaises. Ces effets secondaires ne sont pas dangereux et disparaîtront après quelques heures.




### QUELLES SONT LES POSSIBLES COMPLICATIONS?



Saignements excessifs (2 à 3 serviettes hygiéniques remplies par heure pendant plus de 2 à 3 heures de suite) 



Forte fièvre (plus de 39°, ou 38° pendant plus de 24 heures) 



Fortes douleurs qui ne disparaissent pas malgré les antidouleurs et persistent plusieurs jours après la prise des médicaments.



Pertes vaginales anormales et malodorantes

### QUE FAIRE EN CAS DE COMPLICATIONS?



**Aller immédiatement dans un centre de santé.**

Si une femme a besoin de soins médicaux, **le personnel de santé est obligé de la prendre en charge.** Les traitements des complications d'un avortement médicamenteux sont exactement les mêmes que dans le cas d'une fausse couche. **Il est impossible de faire la différence entre une fausse couche et un avortement avec du misoprostol.** La femme qui a besoin de soins médicaux **peut donc dire qu'elle fait une fausse couche.**

