



NGUVU YA DAWA



Misoprostoni inatumika kwa kuzuwiya mimba kati ya 8 kwa 10, bila hata matunzo mengine ya ziada/maana.

NINI IFANYIKE IKIWA MIMBA AIKUTOKA?



Mwanamke anaweza rudilia matumizi ya dawa au anaweza kimbilia kufanya mtindo ya kukogota kwa njia ya aspiration (kubulula). Kuna matokea machache sana ya mtoto aliye ndani ya tumbo kuharibika ikiwa/kama ujazuto unaendelea baada ya kutumia dawa.



JE, MIMBA YANGU IMEFANYIKIWA KUTOKA ?

Hata ikiwa mwanamke anajihisi/jisikia kwamba hana tena mimba, ni muhimu kuhakikisha kama kweli mimba ilitoka. Inabidi kufanya kipimo cha echographia, baada ya kutowa mimba kwa njia ya vidonge, au kipimo cha mimba baada ya wiki/inga 3 au 4 kwa kuhakikisha kama ilitoka kweli kweli.



BAADA YA MIMBA KUTOKA



Baada ya mimba kutoka, mwanamke anaweza kuendelea kuvuja/kutoka damu kidogo kidogo kwa mda wa juma 1 au 3, lakini inafuatana na hali (umbo) ya mwanamke. Ya maana (inabidi) ni kuhakikisha kama mimba inatoka bila tatizo.



Aupashwi kuingiza kitu chochote kile ndani ya uchi ya mwanamke wako (mfano pamba) au kufanya ile bain ya zaidi, au kufanya tendo la ndoa na mwanamke, hadi (mpaka) ile damu iwe yenye kupunguka karibuni siku mbili (2) hivi kisha mimba kutoka.



Mwanamke anaweza pata ingine mimba palepale baada mimba kutoka!

Kwa kuepuka kubeba mimba ya haraka baada ya mimba kutoka, inabidi kutumia dawa za kuzuhiya kubeba mimba.



CONTACTS

Women Help Women
WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://womenhelp.org/)
EMAIL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:info@womenhelp.org)

TWITTER: @WOMENHELPORG
FACEBOOK: WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL

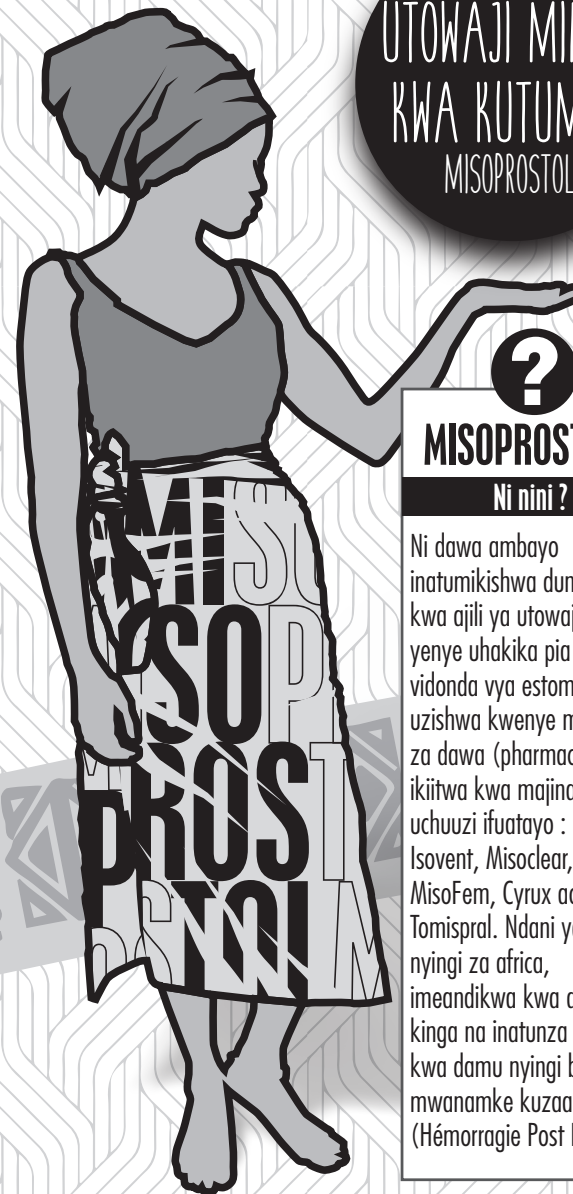
MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).
WEB: WWW.MAMANETWORK.ORG

Trust for Indigenous Culture and Health (TICAH)
WEB: WWW.TICAHHEALTH.ORG
EMAIL: LISTENING@TICAHHEALTH.ORG
TWITTER: @YOURAUNTJANE
FACEBOOK: AUNTY JANE HOTLINE



ANWANI: SOSFEC: DRC/SUD_KIVU/UVIRA: QUARTIER KILIBULA AVEC LUNGHE III N° 35.
SIMU: +(243) 851728552, 976678719
FACEBOOK: SOSFEC ASBL
EMAIL: NTURRUBIKAINDI@GMAIL.COM / SOSFEMME.ENFANT@GMAIL.COM

UTOWAJI MIMBA KWA KUTUMIA MISOPROSTOLI



MISOPROSTOLI,

Ni nini ?

Ni dawa ambayo inatumikishwa duniani kote kwa ajili ya utowaji mimba yenye uhakika pia kutunza vidonda vya estomac. Ina uzishwa kwenye ma duka za dawa (pharmacies) - ikiitwa kwa majina ya uchuuzi ifuatayo : Cytotec, Isovent, Misoclear, MisoFem, CyruX ao Tomispral. Ndani ya inchi nyingi za africa, imeandikwa kwa ajili yaku kinga na inatunza kotokwa kwa damu nyingi baada ya mwanamke kuzaa - (Hémorragie Post Partum)



MISOPROSTOLI, KWA NINI ?

kutowa mimba kwa kutaka na uhakika Matunzo baada ya mimba kutoka ao kuharibika (kwa kusaidi ya mimba yenye aikutoka vizuri) Kuinga na kutunza kuvuya damu nyingi kisha kuzaa (kutoka damu nyingi kisha kuzaa) Kutunza kidonda cha estomac.

INAFANYAKA NAMNA GANI ?

Matumizi ya misoprostol inafanana moja kwa moja na ile ya mimba kuharibika. inatiya colle ya kiungo cha uzazi kuregeya, kuleta maumivu na kisha mimba kutoka

MPAKA WAKATI GANI INAWEZA TUMIWA KWA AJILI YA KUTOWA MIMBA KWA UHAKIKA ?



Kwa inga 9 za mwanzo ya mimba kwa kuanza kuhesabu siku yako ya mwisho ya kupata damu.



Kisha inga 9, inalazimishwa kuitumia chini ya uchunguzi ya mganga.

NAMNA GANI UTATUMIYA MISOPROSTOLI KWA KUTOA MIMBA KWA UHAKIKA ?



Mwanamke ana lazima ya vidonge (vinini) 12 kwa jumla, akitumia mara tatu (3), yaani vidonge (vinini) 4 baada ya saa 3.



Tiya vodinge (vinini) 4 ya misoprostoli chini ya lulimi yako



mu dakika 30

Usimeze, acha visagike.



kisha saa 3, tia vingine vidonge (vinini) 4 chini ya lulimi yako



Muda wa dakika 30

Usimeze, acha visagike.



Kisha tena saa 3, tia yingine vidonge (vinini) 4 chini ya lulimi wako



Mda wa dakika 30

Usimeze, acha visagike

KUTATOKEYA NINI KISHA KUTUMIA MISOPROSTOLI?



Kiuno kitapata ganzi kubwa (cramps) na kutoka damu nyingi kuliko damu ya kawaida ya mwezi.



Kwa 80% ya watu, mimba hutoka kwa muda masaa 24 ya mwanzo.



Jinsi mimba inakomaa zaidi, ndivyo hivyo mwanamke atavuja damu.



Mwanamke anaweza kunywa **Ibuprofen au Paracétamol** kwa ajili ya kutuliza maumivu.



UWEZEKANO WA VINYUME VINGINE



Kwa muda wa masaa 24 kisha kutumia vidonge, hali kama hii inaweza ikafike : kichefuchefu, kutapika, kuharisha, homa ya 38°, kichwa kuuma ao mchoko. hali hizi siyo za kusumbua sana na zinamilizika kwa masaa fulani.

ALAMA FULANI ZA KUTATANISHA ?



Kutoka damu kupita kiasi (mpaka kunajaza cotexte 2 au 3 kwa saa moja munapo saa 2 au 3 ya kufwatana)



Homa kali (39°) au 38° zaidi ya masaa 24



Maumivu makali isiyomalizika ijapokuwa unakunywa dawa za kupunguza maumivu siku za kufuatana baada ya kukamata dawa.



Kutokwa na vitu vibaya ndani ya uchi na vyenye harufu mbaya.

IFANYIKE NINI IKIWA KUNA MATATIZO



Wende mara moja kwenye kituo cha afya kilicho karibu

Ikiwa mwanamke ana lazima ya matunzo, mganga anapashwa kumtunza. Matunzo ya utoaji mimba kwa njia ya vidonge iliyosababisha matatizo inalingana moja kwa moja (sawasawa) na yale ya mimba kuaribika. Ni vigumu kutofautisha mimba ambayo imearibika na ambayo ilitoka kupitia vidonge vya Mifepristone na Misoprostol. Inamaana kwamba mwanamke anapokuwa na lazima ya matunzo anawezasema kama mimba iliaribika/ilitoka.