



### UFANYAJI KAZI WA DAWA



Kati ya wanawake 8 kati ya 10 wanaotumia Misoprostol watakamilisha kuavya mimba bila ya kuhitaji msaada wa dawa nyingine yeyote ile

### IWAPO DAWA

#### KUFANYA KAZI



**Rudia kumeza dozi ya misoprostal tena au nenda hospitali kutumia manual vacuum aspiration**

Kuna hatari ndogo sana ya kasoro za uzazi ikiwa mimba itaendelea kukua baada ya kutumia misoprostol.



### JE NILIFANIKIWA

#### KUTOA MIMBA?

Hata kama mwanamke anahisi hana mimba ni muhimu kuhakikisha mimba imetoka. Wanawake wanatakiwa wafanye vipimo vya ujuzito au ultra sound baada ya kutoa mimba kwa kutumia misoprostol wiki 3 hadi 4 baada ya kuavya mimba



### BAADA YA KUTOA MIMBA



Baada ya kutoa mimba mwanamke atarajie kuvuja kwa damu kidogo kwa wiki moja mpaka tatu. Lakini kila mwanamke ni tofauti. baadaye mwanamke anafaa ahakikisha uavyaji wa mimba umekamilika



Wanawake wanashauriwa wasiingize kitu chochote kwenye uke, wala kufanya ngono mpaka damu iache kutoka ukeni. inakadiriwa siku 2 baada ya kutoa mimba



**Mwanamke anaweza kupata mimba mara tu baada ya kutoa mimba**

Kama hataki kupata mimba kwa haraka inabidi utumie dawa za kupanga uzazi kuhakikisha hapati mimba nyingine isiyotarajiwa



### CONTACTS

Women Help Women  
WEB: [HTTPS://WOMENHELP.ORG/](https://womenhelp.org/)  
EMAIL: [INFO@WOMENHELP.ORG](mailto:info@womenhelp.org)  
TWITTER: [@WOMENHELPORG](https://twitter.com/womenhelporg)  
FACEBOOK: [WOMENHELPWOMENINTERNATIONAL](https://www.facebook.com/womenhelpwomeninternational)

MAMA Network: Mobilizing Activists around Medical Abortion (MAMA).  
WEB: [WWW.MAMANETWORK.ORG](http://www.mamanetwork.org)

UAVYAJI MIMBA  
KWA KUTUMIA DAWA  
YA MISOPROSTAL



### JE, MISOPROSTOL NI NINI?

Ni Dawa inayotumika dunia mzima kutoa mimba na kutibu vidonda vya tumbo. Inauzwa katika maduka ya madawa kwa majina haya: cytote, isovent, misoclear, misofem,. Katika nchi nyingi za Afrika imesajiliwa kutibu na kuzuia uvujaji wa damu nyingi pindi mwanamke anapojifungua.





### MATUMIZI YA MISOPROSTAL

Utoaji mimba ulio salama, kutibu mwanamke aliyepoteza mimba Kutibu mwanamke aliyetoa mimba (kumaliza uotoaji mimba usiokamilika) Kuzuia na kutibu utvuaji mwingi wa damu baada ya kujifungua kutibu vidonda vya tumbo (Gastric Ulcers)

### INAFANYAJE KAZI?

Misoprotol inasababisha mchakato kama ya mimba iliyoporomoka yenyewe. Inalainisha na kufungua mlango wa kizazi na kufanya kizazi kusukuma na kutoa ujauzito

### NI WAKATI GANI INAWEZA KUTUMIKA KATIKA UAVYAJI MIMBA ULIO SALAMA?



Katika wiki tisa za mwanzo wa ujauzito ukihesabu kutoka siku ya kwanza ya mzunguko wa hedhi ya mwisho.



Baada ya wiki tisa za ujauzito, inashauriwa kuitumia chini ya uangalizi wa daktari.



### INATUMIKA VIPI KWENYE UTOAJI MIMBA ULIO SALAMA?



Kijumla Mwanamke anahitaji vidonge kumi na mbili vitakavyotumiwa kwa dozi ya vidonge vine (4) kila baada ya masaa matatu (3).



Weka vidonge vinne (4) vya misoprostol chini ya ulimi



kwa dakika thelathini

Usivimeze, viache vijeyuke mpaka viishe



Baada ya masaa matatu weka vidonge vingine vinne (4) chini ya ulimi



kwa dakika thelathini

Usivimeze, viache vijeyuke mpaka viishe



Baada ya masaa matatu weka vidonge vingine vine (4) chini ya ulimi



kwa dakika thelathini

Usivimeze, viache vijeyuke mpaka viishe



### NI NINI KINACHOTARAJIWA BAAADA YA KUTUMIA HIZO DAWA?



Maumivu na kutokwa damu Zaidi kuliko inavyotakikana wakati wa hedhi.



Kwenye asilimia 80% ya kesi za namna hii, mimba hutoka kwenye masaa 24 ya mwanzo



Kuna uwezekano kuwa maumivu yatakuwa makali zaidi na atatokwa na damu zaidi kulingana na umri wa ujauzito wake



Anaweza kutumia **ibuprofen au panadol** kupunguza maumivu



### MADHARA YANAYOTARAJIWA



Ndani ya masaa 24 ya mwanzo mwanamke anaweza kupata dalili zifuatazo: kichefuchefu, kutapika, kuharisha kupata homa, kuumwa na kichwa au kusikia kizunguzungu. Hizi dalili hazina madhara na zitaisha ndani ya masaa machache



### ZIPI NI DALILI ZA (MADHARA) HATARISHI?



Kuvuja kwa damu nyingi (pedi mbili au tatu kujaa kwa zaidi yaya masaa mawili au matatu zikifuatana)



Kupatwa na joto jingi mwilini ya celcius 38 au 39 kwa zaidi ya masaa 24



Maumivu makali yasiyotibika au kupunguzwa kwa dawa za maumivu siku chache baada ya kumeza dawa hizo



Kutokwa na uchafu unaonuka usio wa kawaida.

### NINI CHA KUFANYA YANAPOTOKEA MATATIZO?



**Nenda mara moja kwenye kituo cha afya**

**Ikitokea dharura, mhudumu wa afya ana wajibu wa kumhudumia mhusika kwa wakati. Matibabu ya matatizo** baada ya kutumia misoprostol **ni sawa** na na matibabu ya matatizo baada ya mimba kuporomoka yenyewe. **Siyo rahisi kuona tofauti kati** ya mimba iliyo poromoka yenyewe na uavyaji wa mimba ikitumia misoprostol. **Mwanamke anayehitaji huduma ya kiafya anaweza kusema** mimba imeporomoka yenyewe

